

Program prednášok FPV

- **Rastliny v našom okolí spôsobujúce otravy**
jedovaté rastliny v záhradách, parkoch a domácnostiach, riziká pre deti a domáce zvieratá, najčastejšie príznaky otráv a čo robiť pri podozrení na otravu
- **Ako rastliny vyrábajú liečivé látky: od prírody po biotechnológie**
ako rastliny vytvárajú látky využiteľné v medicíne, kozmetike a potravinárstve, prečo sú rastliny dôležitým zdrojom prírodných látok a ako ich dnes vieme získavať pomocou biotechnológií
- **Pesticídy okolo nás – vieme, čo jeme?**
prečo sa pesticídy používajú, ako sa kontrolujú ich zvyšky v potravinách, čo znamená bezpečný limit a ako môže spotrebiteľ znížiť riziká v bežnom živote
- **Inovatívne a funkčné potraviny – čo to je a prečo sú dôležité?**
čo sú funkčné a inovatívne potraviny, ako môžu podporovať zdravie, aký je rozdiel medzi vedecky podloženým účinkom a marketingovým sľubom
- **Vláknina z obilnín: prečo je dôležitá pre rastlinu aj pre naše zdravie**
čo je beta-glukán, prečo je dôležitý pre rastlinu aj človeka, ako ovplyvňuje trávenie, cholesterol a kvalitu potravín a prečo sú tradičné obilniny zaujímavé aj pre modernú vedu
- **Fermentácia ako nástroj zlepšenia vlastností potravín na báze rastlín**
ako fermentácia mení vlastnosti potravín, prečo môže zlepšovať stráviteľnosť, chuť a výživovú hodnotu rastlinných produktov a aké miesta majú fermentované potraviny v zdravej výžive
- **Výhody a riziká genetickej modifikácie rastlín: čo by sme mali vedieť?**
čo znamená genetická modifikácia rastlín, prečo sa využíva v poľnohospodárstve a výskume, aké môže mať výhody, aké sú obavy verejnosti a ako sa posudzuje bezpečnosť GMO
- **Tajomstvá nášho zdravia: ako strava a prostredie ovplyvňujú naše gény**
ako výživa, životné prostredie a životný štýl vplyvajú na fungovanie nášho tela, čo znamená, že prostredie môže ovplyvňovať aktivitu génov, a prečo zdravie nie je len otázkou dedičnosti
- **Exkurzia účastníkov U3V na odborné pracovisko zamerané na výskum rastlín a potravín**
praktické oboznámenie sa s výskumom rastlín, potravín a poľnohospodárstva, ukážky pracovísk a prepojenie tém z prednášok s reálnou vedeckou praxou

Program prednášok FMK

- 12. 10. 2026** - Otvorenie štúdia/Médiá v každodennom živote
- 09. 11. 2026** - Ako efektívne pracovať s e-mailom
- 07. 12. 2026** - Hoaxy, dezinformácie a manipulácia
- 11. 01. 2027** - Sociálne siete a komunikácia medzi generáciami
- 08. 02. 2027** - Bezpečný internet a ochrana osobných údajov
- 08. 03. 2027** - Umelá inteligencia v bežnom živote seniorov
- 05. 04. 2027** - Reklama, marketing a vplyv značiek
- 10. 05. 2027** - Seniori a digitálne hry
- 07. 06. 2027** - Podcasty a nahrávanie v štúdiu FMK UCM

