

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FPV UCM
Kód predmetu	KB/bd536/21
Názov predmetu	základy výživy a dietológie
Rozsah	2P
Počet kreditov	3
Vyučujúci	Ing. Eva Ürgeová, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

1. Účasť na vyučovaní v súlade so Študijným poriadkom UCM v Trnave;
2. Absolvovanie písomnej preverky v priebehu semestra, z ktorej treba získať nadpolovičný počet bodov t. j. minimálne na 55 %;
3. Ústna skúška.

Záverečné hodnotenie

Celkové hodnotenie predmetu:

A 1,0 výborne – vynikajúce výsledky len s minimálnymi chybami < 92-100 % >;

B 1,5 veľmi dobre – nadpriemerné výsledky s menšími chybami < 83-91 % >;

C 2,0 dobre – vcelku dobré, priemerné výsledky < 74-82 % >;

D 2,5 uspokojivo – dobré výsledky, ale vyskytujú sa významné chyby < 65-73 % >;

E 3,0 dostatočne – výsledky vyhovujú minimálnym kritériám < 56-64 % >;

FX* 4,0 nedostatočne – absolvovanie predmetu si vyžaduje vynaložiť ešte značné úsilie a množstvo práce zo strany študenta < 0-55 % >.

Výsledky vzdelávania

Po úspešnom ukončení štúdia predmetu študent rozumie základným pojmom z fyziológie výživy, dietológie, prevencie civilizačných a pohybových ochorení, z princípov racionálneho stravovania a životosprávy v súvislosti s kvalitou života.

Stručná osnova predmetu

1. Anatómia gastrointestinálneho traktu,
2. fyziológia výživy, živiny a ich funkcie v ľudskom organizme,
3. zásady správnej výživy,
4. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (obezita).
5. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (podvýživa).
6. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (diabetes).
7. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (hypertenzia).
8. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (ateroskleróza).
9. úloha výživy pri vzniku a rozvoji epidemicky sa vyskytujúcich metabolických chorôb (niektoré nádorové ochorenia).

10. Základy klinickej výživy.
11. Primárna prevencia a sekundárna prevencia.
12. Rizikové faktory civilizačných ochorení.
13. Diéty pri orgánových postihnutiach.

Odporúčaná literatúra

Keller U., et al.: Klinická výživa. Praha: Scientia Medica, 1993, 240 s.
Müllerová D.: Zdravá výživa a prevencie civilizačných nemoci ve schématech. Praha: Triton, 2003, 99 s. ISBN 80-7254-421-7.
Kolektiv autorů (editor: Leoš Navrátil): Vnitřní lékařství pro nelékařské fakulty. Praha: Manus, 2003, 316 s. ISBN 80-86571-02-5.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský jazyk

Poznámky

Povinne voliteľný predmet.
2 hodiny prednášok týždenne.
Vzdelávacia činnosť sa uskutočňuje prezenčnou metódou.