Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/bcdSoPsVy/22
Názov predmetu	Sociálno-psychologický výcvik
Rozsah	2S
Počet kreditov	4
Vyučujúci	PhDr. Jana Hubinská, PhD. (prednášajúci), PhDr. Zuzana Mičková, PhD. (prednášajúci), Mgr. Ema Benka, PhD. (prednášajúci), Mgr. Lucia Viteková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikácia: abs (absolvoval) 100%-56%/neabs. (neabsolvoval) 55% a menej

Priebežné hodnotenie

Hodnotená bude aktivita, resp. schopnosť sociálnej interakcie, komunikačných zručností, schopnosť poskytovania spätnej väzby, sociálna percepcia, ktorú bude študent prejavovať počas celého semestra. Hodnotenie predmetu prebieha počas semestra vypracovaním projektu alebo splnením úloh podľa infolistu predmetu.

Záverečné hodnotenie

Podľa priebežného hodnotenia

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
1.vedomosti: študent bude poznať základné princípy interpersonálnej komunikácie, interpersonálnych konfliktov a interpersonálnej interakcie
2. zručnosti: získané spôsobilosti a komunikačné zručnosti môže študent aplikovať v rôznych sociálnych činnostiach
3.profesijné kompetencie: študent, neskôr absolvent môže aplikovať získané spôsobilosti vo výchovno-vzdelávacom procese ako aj pri akejkoľvek práci s deťmi, dospievajúcimi a dospelými
4.prenositeľné kompetencie: komunikačné schopnosti, interpersonálne schopnosti, vhľad do interpersonálnych situácií, orientácia v self-systéme

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. možnosti a hranice sociálno-psychologického výcviku (rozvoj a kultivácia zručností - čo možno od sociálno-psychologického výcviku očakávať, čo môže ovplyvniť a čo už nie)
2. sociálna percepcia - sebareflexia,
3. sociálna percepcia - poznávanie druhých
4. sociálna komunikácia (dorozumievanie sa medzi ľuďmi, jednotlivé komunikačné zručnosti, neverbálna

komunikácia, spätná väzba - obojstranná komunikácia)
5. sociálna interakcia v skupine (kooperácia a kompetícia vo dvojiciach)
6. techniky pre podnecovanie interakcie v skupine
7. techniky pre podnecovanie kooperácie v skupine, tímová spolupráca
8. konflikty a ich zvládanie (porozumenie priebehu konfliktu)
9. štýly správania v interpersonálnom konflikte
10. asertívne jednanie (zvládanie afektívneho útoku, prijímanie kritiky a kritizovania, odmietanie a presadzovanie požiadaviek, kompromis)
11. zvládanie záťažových situácií v skupine (príčiny a stratégie stresu, prejavy záťaže v skupine, techniky zvládania záťažových situácií)
12. rozvíjanie tvorivosti (odstraňovanie myšlienkových bariér, rozvoj predstavivosti, rozvíjanie produkcie originálnych nápadov, sociálna tvorivosť)

Sylabus predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. možnosti a hranice sociálno-psychologického výcviku (rozvoj a kultivácia zručností - čo možno od sociálno-psychologického výcviku očakávať, čo môže ovplyvniť a čo už nie)
2. sociálna percepcia - sebareflexia,
3. sociálna percepcia - poznávanie druhých
4. sociálna komunikácia (dorozumievanie sa medzi ľuďmi, jednotlivé komunikačné zručnosti, neverbálna komunikácia, spätná väzba - obojstranná komunikácia)
5. sociálna interakcia v skupine (kooperácia a kompetícia vo dvojiciach)
6. techniky pre podnecovanie interakcie v skupine
7. techniky pre podnecovanie kooperácie v skupine, tímová spolupráca
8. konflikty a ich zvládanie (porozumenie priebehu konfliktu)
9. štýly správania v interpersonálnom konflikte
10. asertívne jednanie (zvládanie afektívneho útoku, prijímanie kritiky a kritizovania, odmietanie a presadzovanie požiadaviek, kompromis)
11. zvládanie záťažových situácií v skupine (príčiny a stratégie stresu, prejavy záťaže v skupine, techniky zvládania záťažových situácií)
12. rozvíjanie tvorivosti (odstraňovanie myšlienkových bariér, rozvoj predstavivosti, rozvíjanie produkcie originálnych nápadov, sociálna tvorivosť)

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra
JUHÁSOVÁ, I., ILIEVOVÁ, Ľ., BAUMGARTNER, F., ROJKOVÁ, Z. 2013. Emotional intelligence of nursing students and its role in interactions with geriatric patients In: Profese on-line - ISSN 1803-4330. - Roč. 6, č. 2 (2013), s. 13-17 .
KOLARÍK, M. 2011. Interakční psychologický výcvik, Grada, Praha. ISBN 978-80-247-7374-2
KOLARÍK, M. 2013. Interakční psychologický výcvik pro praxi, Grada, Praha. ISBN 978-80-247-4450-6
Kol. autorov. 2001. Sociálne psychologické hry, Portál, Praha. ISBN 80-717-8434-6
ŠIMANOVSKÝ, Z. 2010. Hry pro rozvoj zdravé osobnosti, Portál, Praha. ISBN 978-80-736-7801-2
+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický

Poznámky

Poznámky: - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:
Kombinované štúdium (S): 26 hodín
samoštúdium: 94 hodín
iné: -