

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/bcdEmpat/22
Názov predmetu	Empatia
Rozsah	2S
Počet kreditov	3
Vyučujúci	PhDr. Zuzana Mičková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň

A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Priebežné hodnotenie

1. účasť na seminároch je podmienkou k hodnoteniu (povolené 2 ospravedlnené absencie potvrdenie od lekára odovzdať alebo zaslť v priebehu dňa v ktorom je seminár)
2. vypracovanie zadaných úloh na jednotlivých seminároch

Záverečné hodnotenie

Splnenie kritérií na jednotlivých seminároch (účasť, aktivita, vypracovanie úloh) predstavuje podmienku k realizovaniu skúšky

Skúška - písomná forma - test - preukázanie vedomostí z odbornej literatúry a poznatkov získaných prostredníctvom jednotlivých seminárov

Hodnotenie testu: A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

1. vedomosti: porozumenie prejavom empatie, empatickej schopnosti vo verbálnej i neverbálnej komunikácii, porozumenie limitom v miere empatie vzhľadom k problémom v detstve i v dospelosti, získanie vedomostí o možnosti rozvíjať empatiu v oblasti intímnych, osobnostných i pracovných vzťahov
2. zručnosti: schopnosť rozvíjať vlastnú mieru empatie, identifikovať interpersonálne, komunikačné a osobnostné problémy a schopnosť primeranej sebareflexie a reflexie v kontexte empatického porozumenia.
3. profesijné kompetencie: rozvoj schopnosti uvažovať o individuálnych možnostiach rozvíjania empatickej schopnosti, schopnosť vnímať emocionálny svet v individuálnom chápaní vzťahov, utvárania vlastných hraníc, psychických barier a pod.
4. rozvíjanie sebareflexie a schopnosť byť citlivý na emocionálne prejavy vo vzťahoch v kontexte empatie, schopnosť zdieľať informácie vzhľadom k individualite osobnosti, schopnosť vytvárať praktické rady a odporúčania pre psychologickú prax

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

Oboznámenie so základnou charakteristikou empatickej schopnosti, utvárania vzťahov na základe miery empatie

- 1.rozvíjanie empatie v rodine
- 2.sociálno-psychologické aspekty utvárania empatickej schopnosti
- 3.osobnostné predpoklady pre utváranie empatickej schopnosti
- 4.pohľad na interfunkčné vzťahy v rámci osobnosti a sociálnej interakcie z pohľadu utvárania empatie
- 5.význam empatie pri utváraní komunikácie, vnímaní seba samého
- 6.význam empatie v pomáhajúcich profesiách a jej uplatnenie v psychologickej praxi
- 7.aktívne počúvanie a významné zložky počúvania a empatie
- 8.spojitosť verbálnej neverbálnej komunikácie a empatie
- 9.empatická schopnosť vzhľadom k pohlaviu, veku jedinca
- 10.generačné rozdiely v empatickej schopnosti
- 11.identifikácia osobnostných predpokladov pre utváranie empatie a schopnosť prispôbiť sa limitom osobnosti
- 12.rozvíjanie empatickej komunikácie v súvislosti s emocionálnou blízkosťou a vzdialenosťou jedinca, schopnosť vyjadrovať pocity

Sylabus predmetu

Stručná osnova predmetu:

Oboznámenie so základnou charakteristikou empatickej schopnosti, utvárania vzťahov na základe miery empatie

- 1.rozvíjanie empatie v rodine
- 2.sociálno-psychologické aspekty utvárania empatickej schopnosti
- 3.osobnostné predpoklady pre utváranie empatickej schopnosti
- 4.pohľad na interfunkčné vzťahy v rámci osobnosti a sociálnej interakcie z pohľadu utvárania empatie
- 5.význam empatie pri utváraní komunikácie, vnímaní seba samého
- 6.význam empatie v pomáhajúcich profesiách a jej uplatnenie v psychologickej praxi
- 7.aktívne počúvanie a významné zložky počúvania a empatie
- 8.spojitosť verbálnej neverbálnej komunikácie a empatie
- 9.empatická schopnosť vzhľadom k pohlaviu, veku jedinca
- 10.generačné rozdiely v empatickej schopnosti
- 11.identifikácia osobnostných predpokladov pre utváranie empatie a schopnosť prispôbiť sa limitom osobnosti
- 12.rozvíjanie empatickej komunikácie v súvislosti s emocionálnou blízkosťou a vzdialenosťou jedinca, schopnosť vyjadrovať pocity

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

- BUDA, B. 1994. Empatia: Psychológia vcítienia a vžitia sa do druhého. Nové Zámky: PSYCHOPROF. ISBN 80-967148-0-5.
- HUPKOVÁ M. 2011. Rozvíjanie sociálnych spôsobilostí v pomáhajúcich profesiách. 2. vyd. IRIS. ISBN 9788089256617.
- KUNERTOVÁ I., HRIADILEKOVÁ, Z. 2014. Riešenie konfliktov v intímnych vzťahoch mladých ľudí; Empatia Bulletin,3, Bratislava.
- MATĚJKOVÁ, E. 2007. Jak řešit konflikty a problémy v partnerských vztazích, Praha: Grada. ISBN 978-80-247-6539-6.
- PREKOP, J. 2004. Empatie. Vcítění v každodenním životě. 1. vyd. Praha : Grada. ISBN 80-247-0672-5.

SAND, I. 2016. Přecitlivělost není slabost. 1. vyd. Praha: Portál, ISBN 9788026211228.

STONE, H., STONE, S. 2016. Obejměte svého vnitřního kritika : jak sebekritiku obrátit v dar tvořivosti. 1. vyd. Praha: Portál. 978-80-262-1041-2.

VALIŠOVÁ, A. 2002. Asertivita v prostředí rodiny a školy. 1. vyd. Praha : ISV. ISBN80-86642-03-8.

VYBÍRAL, Z. 2000. Psychologie lidské komunikace. 1. vyd. Praha: Portál. ISBN 8071782912.

WEISS, P. a kol. 2011. Etické otázky v psychologii. 1. vyd. Praha: Portál. ISBN 978-80-7367-845-6.

WILLERTON, J. 2012. Psychologie mezilidských vztahů. 1. vyd. Praha Grada Publishing ISBN 9788024739243.

VYBÍRAL, Z. 2000. Psychologie lidské komunikace. Praha: Portál. ISBN 8071782912

VYBÍRAL, Z. 2003 Lži, polopravdy a pravda v lidské komunikaci. Praha: Portál. ISBN 80-7178-812-0

ZÁŠKODNÁ, H., MLČÁK, Z. 2009. Osobnostní aspekty prosociálního správaní a empatie. Praha: TRITON. ISBN 9788073873066.

Domáca a zahraničná časopisecká literatúra, zborníky: Československá psychologie, Psychologie dnes, Aplikovaná psychologie, Psychológia a patopsychológia dieťaťa.

+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský

Poznámky

Poznámky: - časová záťaž študenta (90 hodín) z toho:

Kombinované štúdium (S): 26 hodín

samoštúdium: 64 hodín

iné: -