

# Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

|                |                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Vysoká škola   | Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave                                            |
| Fakulta        | FF UCM                                                                             |
| Kód predmetu   | KPSY/mdPsyPra/22                                                                   |
| Názov predmetu | Psychoterapeutické praktikum                                                       |
| Rozsah         | 2C                                                                                 |
| Počet kreditov | 3                                                                                  |
| Vyučujúci      | PhDr. Zuzana Mičková, Ph.D. (prednášajúci), Mgr. Marek Malůš, Ph.D. (prednášajúci) |

## Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň bude určený na základe stupnice (v %):

A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

## Priebežné hodnotenie

Podmienky na absolvovanie predmetu: aktívna účasť na prednáškach a seminároch, práca na problémových prípadoch počas semestra. Samostatné uvažovanie a identifikácia problémových oblastí v práci psychoterapeuta. Vypracovanie a prezentácia seminárnej práce pred skupinou počas semestra, Hodnotenie počas semestra (60%)

## Záverečné hodnotenie

absolvovanie písomnej skúšky v skúškovom období, a v skúškovom období (40%).

## Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

1. vedomosti: v rámci predmetu si študent rozšíri základné poznatky z teórie psychoterapeutických systémov a praktických kompetencií psychoterapeuta.
2. zručnosti: predmet je zameraný na možnosti rozšíriť a uplatniť poznatky o psychoterapeutickej práci, získané v rámci predmetu Psychoterapeutické systémy. Na príkladoch konkrétnych situácií nastávajúcich medzi psychológom/terapeutom a klientom umožňuje študentom hľadať riešenia daných prípadov.
3. profesijné kompetencie: získané poznatky a skúsenosti sú východiskom pre samostatnú prácu odborníka v oblasti psychoterapie
4. prenositeľné kompetencie: študent si osvojuje poznatky, ktoré možno využiť nielen v situáciách terapie; rozvíja svoje komunikačné spôsobilosti, schopnosť viesť rozhovor, empatiu, riešenie problémov a uvažovanie v súvislostiach.

## Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

1. prehľad a skúseností študentov s témami v oblasti psychoterapie.
2. identifikácia oblastí záujmu a potenciálnych problémových tém študentami. stanovenie tém seminárnych prác.

3. existenciálne smery v terapii. gestalt terapia.
4. interpersonálna terapia. expozícia a terapia zaplavením.
5. integratívna a eklektická terapia.
6. aplikačné oblasti psychoterapie. supervízia v práci terapeuta.
7. prehľad a predstavenie priebežnej práce študentov na stanovených témach.
8. práca na prípade z praxe.
9. práca na prípade z praxe.
10. práca na prípade z praxe.
11. práca na prípade z praxe.
12. prezentácia seminárnych prác a diskusia.

## **Sylabus predmetu**

Stručná osnova predmetu:

1. prehľad a skúseností študentov s témami v oblasti psychoterapie.
2. identifikácia oblastí záujmu a potenciálnych problémových tém študentami. stanovenie tém seminárnych prác.
3. existenciálne smery v terapii. gestalt terapia.
4. interpersonálna terapia. expozícia a terapia zaplavením.
5. integratívna a eklektická terapia.
6. aplikačné oblasti psychoterapie. supervízia v práci terapeuta.
7. prehľad a predstavenie priebežnej práce študentov na stanovených témach.
8. práca na prípade z praxe.
9. práca na prípade z praxe.
10. práca na prípade z praxe.
11. práca na prípade z praxe.
12. prezentácia seminárnych prác a diskusia.

## **Odporúčaná literatúra**

Odporúčaná literatúra:

- HAWKINS, P., SHOHET, R. 2004. Supervize v pomáhajících profesích. Praha: Portál. ISBN 80-7178-715-9.
- KRATOCHVÍL, S. 1997. Základy psychoterapie. Praha: Portál, 392 s., ISBN 80-7178-657-8.
- KRATOCHVÍL, S. 2000. Manželská terapie. Praha: Portál, 264 s., ISBN 80-7178-332-3.
- MCLEOD, J. 2013. An introduction to counseling. McGraw-hill Education (UK). ISBN 978-0-335-24722-6.
- NELSON-JONES, R. 2006. Theory and Practice of Counselling and Therapy. London: SAGE Publications. ISBN 978-1446295564.
- PROCHASKA, J., NORCROSS, J. 1999. Psychoterapeutické systémy. Průřez teoriemi. Praha: Portál, 480 s., ISBN 8071697664.
- VYMĚTAL, J. 2010. Úvod do psychoterapie. Praha: Grada, 288 s. ISBN 978-80-247-2667-0.
- + študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

## **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu**

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický

## **Poznámky**

Poznámky: - časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho:

kombinované štúdium (C): 26 hodín

samoštúdium: 64 hodín

iné: -