Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/mePsyPra/22
Názov predmetu	Psychoterapeutické praktikum
Rozsah	2C
Počet kreditov	3
Vyučujúci	Mgr. Marek Malůš, Ph.D. (prednášajúci), PhDr. Zuzana Mičková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň bude určený na základe stupnice (v %):
A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Priebežné hodnotenie

Podmienky na absolvovanie predmetu: aktívna účasť na prednáškach a seminároch, práca na problémových prípadoch počas semestra. Samostatné uvažovanie a identifikácia problémových oblastí v práci psychoterapeuta. Vypracovanie a prezentácia seminárnej práce pred skupinou počas semestra, Hodnotenie počas semestra (60%)

Záverečné hodnotenie

absolvovanie písomnej skúšky v skúškovom období, v skúškovom období (40%).

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
1. vedomosti: v rámci predmetu si študent rozšíri základné poznatky z teórie psychoterapeutických systémov a praktických kompetencií psychoterapeuta.
2. zručnosti: predmet je zameraný na možnosti rozšíriť a uplatniť poznatky o psychoterapeutickej práci, získané v rámci predmetu Psychoterapeutické systémy. Na príkladoch konkrétnych situácií nastávajúcich medzi psychológom/terapeutom a klientom umožňuje študentom hľadať riešenia daných prípadov.
3. profesijné kompetencie: získané poznatky a skúsenosti sú východiskom pre samostatnú prácu odborníka v oblasti psychoterapie
4. prenositeľné kompetencie: študent si osvojuje poznatky, ktoré možno využiť nielen v situáciách terapie; rozvíja svoje komunikačné spôsobilosti, schopnosť viesť rozhovor, empatiu, riešenie problémov a uvažovanie v súvislostiach.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. prehľad a skúseností študentov s témami v oblasti psychoterapie.
2. identifikácia oblastí záujmu a potenciálnych problémových tém študentami. stanovenie tém seminárnych prác.

3. existenciálne smery v terapii. gestalt terapia.
4. interpersonálna terapia. expozícia a terapia zaplavením.
5. integratívna a eklektická terapia.
6. aplikačné oblasti psychoterapie. supervízia v práci terapeuta.
7. prehľad a predstavenie priebežnej práce študentov na stanovených témach.
8. práca na prípade z praxe.
9. práca na prípade z praxe.
10. práca na prípade z praxe.
11. práca na prípade z praxe.
12. prezentácia seminárnych prác a diskusia.

Sylabus predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. prehľad a skúseností študentov s témami v oblasti psychoterapie.
2. identifikácia oblastí záujmu a potenciálnych problémových tém študentami. stanovenie tém seminárnych prác.
3. existenciálne smery v terapii. gestalt terapia.
4. interpersonálna terapia. expozícia a terapia zaplavením.
5. integratívna a eklektická terapia.
6. aplikačné oblasti psychoterapie. supervízia v práci terapeuta.
7. prehľad a predstavenie priebežnej práce študentov na stanovených témach.
8. práca na prípade z praxe.
9. práca na prípade z praxe.
10. práca na prípade z praxe.
11. práca na prípade z praxe.
12. prezentácia seminárnych prác a diskusia.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
HAWKINS, P., SHOHET, R. 2004. Supervize v pomáhajících profesích. Praha: Portál. ISBN 80-7178-715-9.
KRATOCHVÍL, S. 1997. Základy psychoterapie. Praha: Portál, 392 s., ISBN 80-7178-657-8.
KRATOCHVÍL, S. 2000. Manželská terapie. Praha: Portál, 264 s., ISBN 80-7178-332-3.
McLEOD, J. 2013. An introduction to counseling. McGraw-hill Education (UK). ISBN 978-0-335-24722-6.
NELSON-JONES, R. 2006. Theory and Practice of Counselling and Therapy. London: SAGE Publications. ISBN 978-1446295564.
PROCHASKA, J., NORCROSS, J. 1999. Psychoterapeutické systémy. Průrez teoriemi. Praha: Portál, 480 s., ISBN 8071697664.
VYMĚTAL, J. 2010. Úvod do psychoterapie. Praha: Grada, 288 s. ISBN 978-80-247-2667-0.
+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický

Poznámky

Poznámky: - časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho:
kombinované štúdium (C): 26 hodín
samoštúdium: 64 hodín
iné: -