

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/11/22
Názov predmetu	Reflexná masáž
Rozsah	20sC + 20OP+ 10sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	PhDr. Bibiana Macháčková (cvičiaci), PhDr. Bibiana Macháčková (prednášajúci), PhDr. Ľubica Zubčáková (cvičiaci), PhDr. Ľubica Zubčáková (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 90%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadania na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/praktická skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- získajú komplexné informácie ako analyzovať vybrané problém a vedia uplatniť nadobudnuté vedomosti pri riešení konkrétnych úloh.
- zručnosť v aplikácii segmentovej masáže, poznajú jej diagnostický a terapeutický význam.
- osvoja si schopnosti správne aplikovať získané poznatky.
- logicky spájať poznatky nadobudnuté štúdiom aj v iných vedných odborov a využiť ich pri riešení problémov a v terapii.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Vznik a vývoj segmentovej masáže.
- Anatomicko – fyziologické podklady reflexného pôsobenia.
- Reflexné prejavy a ich význam.
- Mechanizmus účinku reflexnej masáže.
- Príprava, všeobecné a hygienické zásady reflexnej masáže.

- Technika reflexnej masáže.
- Zásady dodržiavania času a sledu hmatov.
- Postup a základné hmaty z reflexnej masáže.
- Indikácie a kontraindikácie reflexnej masáže.
- Technika Segmentovej reflexnej masáže.
- Masážne zostavy.
- Dorzálna zostava.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

CAPKO, J.: Základy fyziatrické léčby. 1 vyd. Praha: Grada Publishing, a.s.1998. s.394, ISBN 80-7169-341-3.

HUPKA, J. a kol.: Fyzikálna terapia.vyd. Martin: Osveta 1993, s. 555, ISBN 80-217-0568-X.

KOMAČEKOVÁ, D. : Fyzikálna terapia.1 vyd. Martin: Osveta,2006. 363 s. ISBN 80-8063-230-8.

LANGMEIER, M., a kol. Základy lékařské fyziologie. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2009. 320 s. ISBN 978-80-247-2526-0.

PLAČKOVÁ, A.: Liečebná masáž.2.vyd. Martin :Osveta, 2009 . 332 s. ISBN 978-80-8063-319-6.

RYCHLIKOVÁ, E. : Manuální medicína. 5.vyd. Praha: Maxdorf, 2016. 504 s. ISBN 978-80-7345-474-6.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský