Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/11/22
Názov predmetu	Reflexná masáž
Rozsah	20sC + 20OP+ 10sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	PhDr. Bibiana Macháčková (cvičiaci), PhDr. Bibiana Macháčková (prednášajúci), PhDr. Ľubica Zubčáková (prednášajúci), PhDr. Ľubica Zubčáková (cvičiaci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 90%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/praktická skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• získajú komplexné informácie ako analyzovať vybrané problém a vedia uplatniť nadobudnuté vedomosti pri riešení konkrétnych úloh.
• zručnosť v aplikácii segmentovej masáže, poznajú jej diagnostický a terapeutický význam.
• osvoja si schopnosti správne aplikovať získané poznatky.
• logicky spájať poznatky nadobudnuté štúdiom aj v iných vedných odborov a využiť ich pri riešení problémov a v terapii.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Vznik a vývoj segmentovej masáže.
• Anatomicko – fyziologické podklady reflexného pôsobenia.
• Reflexné prejavy a ich význam.
• Mechanizmus účinku reflexnej masáže.
• Príprava, všeobecné a hygienické zásady reflexnej masáže.

- Technika reflexnej masáže.
- Zásady dodržiavania času a sledu hmatov.
- Postup a základné hmaty z reflexnej masáže.
- Indikácie a kontraindikácie reflexnej masáže.
- Technika Segmentovej reflexnej masáže.
- Masážne zostavy.
- Dorzálna zostava.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
CAPKO, J.: Základy fyziatrické léčby. 1 vyd. Praha: Grada Publishing,a.s.1998. s.394, ISBN 80-7169-341-3.
HUPKA, J. a kol.: Fyzikálna terapia.vyd. Martin: Osveta 1993, s. 555, ISBN 80-217-0568-X.
KOMAČEKOVÁ, D. : Fyzikálna terapia.1 vyd. Martin: Osveta,2006. 363 s. ISBN 80-8063-230-8.
LANGMEIER, M., a kol. Základy lékařské fyziologie. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2009. 320 s. ISBN 978-80-247-2526-0.
PLAČKOVÁ, A.: Liečebná masáž.2.vyd. Martin :Osveta, 2009 . 332 s. ISBN 978-80-8063-319-6.
RYCHLIKOVÁ, E. : Manuálni medicína. 5.vyd. Praha: Maxdorf, 2016. 504 s. ISBN 978-80-7345-474-6.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský