Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/22/22
Názov predmetu	Kinezioterapia v klinických odboroch I.
Rozsah	12sC + 25sOP+ 18sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (cvičiaci), PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (prednášajúci), doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti kinezioterapie využívaných v klinickom odbore geriatria. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedenom klinickom odbore.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti kinezioterapie využívaných u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria.
• využívať informácie z oblasti kinezioterapie v uvedenom odbore
• orientovať sa v problematike postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria a dlhodobo chorých
• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy prednášaných kinezioterapeutických postupov do roviny realizácie
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
• edukovať pacienta/klienta o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí

Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
• tímové riešenie problémov
• analyticko–syntetická kompetencia
• prezentačné kompetencie.
• kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Nácvik denných činností (ADL tréning).
• Všeobecné zásady handlingu pacienta a jeho praktické prevedenie.
• Neuromuskulárna facilitácia – Kabátova metodika.
• Metodika podľa doktora Faya.
• Tvorba fyzioterapeutických postupov – plánov, so zreteľom na diagnózy a stav pacienta.
• Nácvik vertikalizácie, chôdze a rovnováhy.
• Vhodné pohybové aktivity geriatrických pacientov v domácom prostredí.
• Základné kineziologické postupy v respiračnej a kardio pulmonárnej fyzioterapie.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J.2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s.ISBN 978-80-8105-538-6.
GÚTH, A.2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
GÚTH, A.2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.
KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
SMOLÍKOVÁ,L., MÁČEK,M.2010.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 194 s. ISBN978-80-7013-527-3.
Kociová, K., Peregrinová. Z. : 2003. Fyzioterapia v geriatrii. Vrútky: 2003, ISBN: 80-80603-132-8
Kalvach. Z. a kol. 2004, Geriatrie a gerontologie. Praha: Grada Publishing. 2004, ISBN: 80-21701-40-4

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský