

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/22/22
Názov predmetu	Kinezioterapia v klinických odboroch I.
Rozsah	12sC + 25sOP+ 18sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (prednášajúci), PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (cvičiaci), PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:

Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti kinezioterapie využívaných v klinickom odbore geriatra. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedenom klinickom odbore.

Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:

- aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti kinezioterapie využívaných u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra.
- využívať informácie z oblasti kinezioterapie v uvedenom odbore
- orientovať sa v problematike postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra a dlhodobo chorých
- samostatnej tvorivej práce

Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:

- zručnosť aplikovať princípy prednášaných kinezioterapeutických postupov do roviny realizácie
- zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
- schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
- edukovať pacienta/klienta o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom

prostredí

Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- tímové riešenie problémov
- analyticko-syntetická kompetencia
- prezentačné kompetencie.
- kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatra podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Nácvik denných činností (ADL tréning).
- Všeobecné zásady handlingu pacienta a jeho praktické prevedenie.
- Neuromuskulárna facilitácia – Kabátova metodika.
- Metodika podľa doktora Faya.
- Tvorba fyzioterapeutických postupov – plánov, so zreteľom na diagnózu a stav pacienta.
- Nácvik vertikalizácie, chôdze a rovnováhy.
- Vhodné pohybové aktivity geriatrických pacientov v domácom prostredí.
- Základné kineziologické postupy v respiračnej a kardio pulmonárnej fyzioterapie.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

- BENÁČKA, J., MAŠÁN, J. 2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM. 137s. ISBN 978-80-8105-538-6.
- GÚTH, A. 2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
- GÚTH, A. 2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4. prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
- HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.
- KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
- SMOLÍKOVÁ, L., MÁČEK, M. 2010.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 194 s. ISBN 978-80-7013-527-3.
- Kociová, K., Peregrinová. Z. : 2003. Fyzioterapia v geriatricii. Vrútky: 2003, ISBN: 80-80603-132-8
- Kalvach. Z. a kol. 2004, Geriatricie a gerontologie. Praha: Grada Publishing. 2004, ISBN: 80-21701-40-4

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský