Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/31/22
Názov predmetu	Kineziológia a patokineziológia I.
Rozsah	16sC + 20sOP+ 14sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (cvičiaci), prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (prednášajúci), PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach min.70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: úspešné zvládnutie ústnej skúšky
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• Študent nadobudne teoretické vedomosti z oblasti regulácie pohybu na spinálnej a supraspinálnej úrovni
• Po absolvovaní predmetu je študent schopný realizovať kompletný kineziologický rozbor jednotlivých periférnych kĺbov a stanoviť liečebný postup na základe kineziologického rozboru pacienta.
• Ovláda základy biomechaniky jednotlivých kĺbov.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Definícia a rozdelenie kineziológie.
• Metódy kineziologického poznávania a objektivizácie (meranie, stabilita polohy telesa,) predmety jej analýz, základné pojmy pri analýze pohybu.
• Statika, dynamika, ťažisko tela a jeho častí, stabilita polohy tela.
• Typy pohybov, určovanie angulárnych, rotačných pohybov, meranie a vyjadrovanie rozsahu pohybov.
• Dynamometria, ergometria, hodnotenie svalovej sily.
• Páka, pákový podklad pohybu, rovnováha, nerovnováha na páke pohybovanej časti, typy pákového usporiadania v tele. Pôsobenie svalu na páku pohybovanej časti.

• Pôsobenie gravitačnej sily na telo človeka, na mechanickú páku, na pohybovanú časť.
• Pôsobenie svalu na páku pohybovanej časti.
• Vzájomný vplyv gravitačnej a svalovej sily na pohybovanú časť.
• Utilizácia svalovej sily pri pohybe, účinky tretej sily pri pohybe.
• Sval, typy, vzájomné funkčné vzťahy svalov pri pohybe, motorická jednotka.
• Základné typy akcií svalu.
• Tvar svalov a ich funkcia.
• Jednokĺbové a viackĺbové svaly.
• Kĺb, rozdelenie, zloženie, funkcia, typy pohybu v kĺbe.
• Chrupka, tlakové vplyvy, trenie a jeho vplyv na chrupku.
• Neurón, synapsa, receptor, typy receptorov, funkcia.
• Funkcia svalového vretienka, Golgiho šľachového orgánu, recipročná a podvojná recipročná inervácia
• Riadenie motoriky, periférny, centrálny motoneurón.
• Spinálna úroveň riadenia motoriky a jej úloha pri pohybe.
• Subkortikálna úroveň riadenia motoriky a vplyv jednotlivých subkortikálnych štruktúr na pohyb.
• Kortikálna úroveň riadenia pohybu, projekcia pohybu, kôrové analyzátory.
• Ontogenetický vývoj motoriky človeka.
• Kineziológia prototypových činností, základné posturálne činnosti, ľah, sed, stoj, všeobecné charakteristiky stoja, opis stoja, panvový sklon, kompenzačné javy.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
LÁNIK, V.: Kineziológia. 1. vyd., Martin, Osveta 1990, 248 s. ISBN 80-217-0136-6
TROJAN, S., Druga, R., Pfeiffer, J., Votava, J.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. 2. vyd., Praha, Grada Publishing, 2001, 228 s., ISBN 80-2470-031-X
VÉLE, F. Kineziológie pro klinickou praxi, Grada Publishing, 1997, 271 s ISBN 80-7169-256-5
VÉLE, F. Kineziológie pro klinickou praxi, Trinitron, 2006, 375 s ISBN 80-7254-837-9
DYLEVSKÝ, I. : Obecná kineziológie, Grada Publishing 2007, 185s, ISBN 978-80-247-1649-7

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský