

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/41/22
Názov predmetu	Diagnostika a terapia funkčných porúch II.
Rozsah	10sC + 25sOP+ 10sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	Mgr. Anna Badurová (prednášajúci), Mgr. Anna Badurová (cvičiaci), Mgr. Linda Gálová (prednášajúci), doc. MUDr. Ján Mašán, PhD. (prednášajúci), Mgr. Linda Gálová (cvičiaci)

Obsahová prerekvizita

Diagnostika a terapia funkčných porúch I.

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 100%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístupu k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadani na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: Praktická skúška, test/ústna skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:

Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov u pacientov/ klientov pre správnu diagnostiku a stanovenie vhodného fyzioterapeutického postupu pri rôznych typoch funkčných porúch.

Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:

- aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti manuálnej terapie využívaných u pacienta/klienta
- využívať informácie z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch v iných klinických odboroch
- orientovať sa v problematike postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta v oblasti odboru Fyzioterapia
- samostatnej tvorivej práce

Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:

- zručnosť aplikovať princípy prednášaných postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch do roviny realizácie
- zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybrané postupy
- schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
- edukovať pacienta/klienta o princípoch správnej pohybovej životosprávy v rámci prevencie funkčných porúch

Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- tímové riešenie problémov
- analyticko-syntetická kompetencia
- prezentačné kompetencie
- kompetencie využitia postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Mäkké techniky: definícia mäkkých techník, základné hmaty mäkkých techník.
- Terapia hornej končatiny, ošetrenie mäkkých tkanív hornej končatiny, ošetrenie manžety rotátorov ramenného kĺbu, mobilizácia ramenného, lakťového a zápästného kĺbu, centrácia ramenného kĺbu, trakcia ramenného kĺbu, lakťového kĺbu, zápästného kĺbu a drobných kĺbov ruky. PIR svalov HK.
- Ošetrenie mäkkých tkanív dolnej končatiny, plantárnej fascie, päty a achillovej šľachy. Mobilizácia periférnych kĺbov dolnej končatiny, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu. Centrácia bedrového kĺbu. Trakcia periférnych kĺbov dolnej končatiny, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu, PIR svalov DK.
- Mobilizácia lumbálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie, ošetrenie mäkkých tkanív, myofasciálne techniky v oblasti lumbálnej chrbtice, ošetrenie trňových výbežkov, horný posun lumbodorzálnej fascie, dolný posun lumbodorzálnej fascie, trakčné techniky lumbálnej chrbtice, PIR m. quadratus lumborum.
- Ošetrenie mäkkých tkanív v oblasti panvy, uvoľnenie fascií, terapia trigger pointov, PIR m. piriformis, mobilizácia sacroiliakálneho kĺbu, ošetrenie sedacích hrboľov.
- Ošetrenie mäkkých tkanív v oblasti thorakálnej chrbtice, myofasciálne techniky, ošetrenie trňových výbežkov, mobilizácia thorakálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie, mobilizácia thorakálnej chrbtice do segmentu krížovým hmatom, mobilizácia rebra.
- Ošetrenie mäkkých tkanív, podkožia, fascií, svalstva v oblasti cervikálnej chrbtice, ošetrenie trigger pointov, mobilizácia cervikálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie. PIR m. trapezius horné vlákna, m. sternocleidomastoideus, m. levator scapulae.
- Opakovanie učiva diagnostiky a terapie funkčných porúch II.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

- GROSS J.M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu. Praha: Triton, 2005. 600 s. ISBN 80-7254-720-8.
- GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 400 s. ISBN 80-88932-16-5.
- GÚTH, A. 2004. Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2004. 400s. ISBN 80-88932-13-0.
- HALADOVÁ, E. - NECHVÁTALOVÁ, L. 2008. Vyšetrovací metody hybného systému. Brno: NCO, 2008. 135 s. ISBN 80-7013-393-7.
- HARING, J. - MAŠÁN, J. - HARING, J. Jr. 2011. Vertebrogénne ochorenia, základné diagnostické kritéria a rehabilitačné postupy v liečbe. Trnava: UCM v Trnave, 2011. 81 s. ISBN 978-80-8105-095-4.
- JEFFREY, M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu [z anglického originálu preložili Martina Zemanová a Jan Vacek]. Praha: Triton, 2005. 599 s. ISBN 80-7254-720-8.
- KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.

- LEWIT, K. 2003. Manipulační léčba. Praha: Sdělovací technika ČLS JEP, 2003. 411s. ISBN 8086645045.
- PAOLETTI, S. 2009. Fascie: anatomie, poruchy a ošetření. [z anglického originálu preložila Lucia Veverková]. Olomouc: Poznání, 2009. 326 s. ISBN 978-80-86606-91-0.
- RICHTER, H. - HEBGEN, P. 2011. Spouštěcí body a funkční svalové řetězce v osteopatii a manuální terapii: pro ortopedy, ošestaty, fyzioterapeuty, maséry a chiropraktiky [z nemeckého originálu preložil Jan Čadský]. Praha: Pragma, 2011. 237 s. ISBN 978-80-7349-261-8.
- RYCHLIKOVÁ, E. 1994. Poruchy funkce kloubů končetin a jejich terapie. Praha: Triton, 1994. 175 s. ISBN 80-85875-01-2.
- SMÍŠEK, R. - SMÍŠKOVÁ, K. 2005. SM systém - 40 cviků pro léčbu a regeneraci páteře: prevence a léčba bolestí zad. Praha: Richard Smíšek, 2005. 110 s. ISBN 80-239-4688-9.
- VÉLE, F. 2012. Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyzilogie: příručka pro terapeuty pracující v neurorehabilitaci. Praha: Triton, 2012. 222 s. ISBN 978-80-7387-608-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský