Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/41/22
Názov predmetu	Diagnostika a terapia funkčných porúch II.
Rozsah	10sC + 25sOP+ 10sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	PhDr. Lucia Petíková (prednášajúci), Mgr. Marek Sura (prednášajúci), Mgr. Marek Sura (cvičiaci), Mgr. Rastislav Jakubkovič (prednášajúci), Mgr. Rastislav Jakubkovič (cvičiaci), doc. MUDr. Ján Mašán, PhD. (prednášajúci), PhDr. Lucia Petíková (cvičiaci), Mgr. Matej Šimko (prednášajúci), Mgr. Matej Šimko (cvičiaci)

Obsahová prerekvizita

Diagnostika a terapia funkčných porúch I.

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 100%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: Praktická skúška, test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov u pacientov/ klientov pre správnu diagnostiku a stanovenie vhodného fyzioterapeutického postupu pri rôznych typoch funkčných porúch.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti manuálnej terapie využívaných u pacienta/klienta
• využívať informácie z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch v iných klinických odboroch
• orientovať sa v problematike postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta v oblasti odboru Fyzioterapia

• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy prednášaných postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch do roviny realizácie
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybrané postupy
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
• edukovať pacienta/klienta o princípoch správnej pohybovej životosprávy v rámci prevencie funkčných porúch
Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
• tímové riešenie problémov
• analyticko–syntetická kompetencia
• prezentačné kompetencie
• kompetencie využitia postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Mäkké techniky: definícia mäkkých techník, základné hmaty mäkkých techník.
• Terapia hornej končatiny, ošetrenie mäkkých tkanív hornej končatiny, ošetrenie manžety rotátorov ramenného kĺbu, mobilizácia ramenného, lakťového a zápästného kĺbu, centrácia ramenného kĺbu, trakcia ramenného kĺbu, lakťového kĺbu, zápästného kĺbu a drobných kĺbov ruky. PIR svalov HK.
• Ošetrenie mäkkých tkanív dolnej končatiny, plantárnej fascie, päty a achillovej šľachy. Mobilizácia periférnych kĺbov dolnej končatiny, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu. Centrácia bedrového kĺbu. Trakcia periférnych kĺbov dolnej končatiny, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu, PIR svalov DK.
• Mobilizácia lumbálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie, ošetrenie mäkkých tkanív, myofasciálne techniky v oblasti lumbálnej chrbtice, ošetrenie tŕňových výbežkov, horný posun lumbodorzálnej fascie, dolný posun lumbodorzálnej fascie, trakčné techniky lumbálnej chrbtice, PIR m. quadratus lumborum.
• Ošetrenie mäkkých tkanív v oblasti panvy, uvoľnenie fascií, terapia trigger pointov, PIR m. piriformis, mobilizácia sacroiliakálneho kĺbu, ošetrenie sedacích hrbolov.
• Ošetrenie mäkkých tkanív v oblasti thorakálnej chrbtice, myofasciálne techniky, ošetrenie tŕňových výbežkov, mobilizácia thorakálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie, mobilizácia thorakálnej chrbtice do segmentu krížovým hmatom, mobilizácia rebra.
• Ošetrenie mäkkých tkanív, podkožia, fascií, svalstva v oblasti cervikálnej chrbtice, ošetrenie trigger pointov, mobilizácia cervikálnej chrbtice do flexie, extenzie a rotácie. PIR m. trapezius horné vlákna, m. sternocleidomastoideus, m. levator scapulae.
• Opakovanie učiva diagnostiky a terapie funkčných porúch II.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
GROSS J.M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu. Praha: Triton, 2005. 600 s. ISBN 80-7254-720-8.
GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 400 s. ISBN 80-88932-16-5.
GÚTH, A. 2004. Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2004. 400s. ISBN 80-88932-13-0.
HALADOVÁ, E. - NECHVÁTALOVÁ, L. 2008. Vyšetřovací metody hybného systému. Brno: NCO, 2008. 135 s. ISBN 80-7013-393-7.
HARING, J. - MAŠÁN, J. - HARING, J. Jr. 2011. Vertebrogénne ochorenia, základné diagnostické kritéria a rehabilitačné postupy v liečbe. Trnava: UCM v Trnave, 2011. 81 s. ISBN 978-80-8105-095-4.
JEFFREY, M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu [z anglického originálu přeložili Martina Zemanová a

Jan Vacek]. Praha: Triton, 2005. 599 s. ISBN 80-7254-720-8.
KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.
LEWIT, K. 2003. Manipulační léčba. Praha: Sdělovací technika ČLS JEP, 2003. 411s. ISBN 8086645045.
PAOLETTI, S. 2009. Fascie: anatomie, poruchy a ošetření. [z anglického originálu preložila Lucia Veverková]. Olomouc: Poznání, 2009. 326 s. ISBN 978-80-86606-91-0.
RICHTER, H. - HEBGEN, P. 2011. Spouštěcí body a funkční svalové řetězce v osteopatii a manuální terapii: pro ortopedy, ostepaty, fyzioterapeuty, maséry a chiropraktiky [z nemeckého originálu preložil Jan Čadský]. Praha: Pragma, 2011. 237 s. ISBN 978-80-7349-261-8.
RYCHLIKOVÁ, E. 1994. Poruchy funkce kloubů končetin a jejich terapie. Praha: Triton, 1994. 175 s. ISBN 80-85875-01-2.
SMÍŠEK, R. - SMÍŠKOVÁ, K. 2005. SM systém - 40 cviků pro léčbu a regeneraci páteře: prevence a léčba bolestí zad. Praha: Richard Smíšek, 2005. 110 s. ISBN 80-239-4688-9.
VÉLE, F. 2012. Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyziologie: příručka pro terapeuty pracující v neurorehabilitaci. Praha: Triton, 2012. 222 s. ISBN 978-80-7387-608-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský