Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/51/22
Názov predmetu	Lymfodrenáž I.
Rozsah	10sC + 20sOP+ 10sSA
Počet kreditov	2
Vyučujúci	PhDr. Ľubica Zubčáková (prednášajúci), PhDr. Ľubica Zubčáková (cvičiaci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 90%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/praktická skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• získajú komplexné informácie o manuálnej Lymfodrenáži ako vhodne prezentovať odborné poznatky, analyzovať vybrané problémy, aplikovať poznatky pri riešení konkrétnych úloh rôznej zložitosti.
• osvoja si schopnosti logicky aplikovať získané poznatky -vybrané javy a procesy prebiehajúce v ľudskom organizme, vedieť používať základné myšlienkové operácie na získavanie nových poznatkov, logicky spájať poznatky nadobudnuté štúdiom aj iných vedných odborov a využiť ich pri riešení problémových úloh v praktických cvičeniach.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Charakteristika metodiky manuálnej Lymfodrenáže.
• Lymfatický systém- anatomicko, fyziologické a patofyziologické vzťahy.
• Definícia a incidencia Lymfedéme.
• Základné hmaty manuálnej lymfodrenáže (Effleurage, stojace kruhy prstami, palcami, dlaňami pumpovací hmat, kombinovaný hmat, špirálový a otáčavý hmat).
• Účinky manuálnej lymfodrenáže.

• Anatómia a fyziológia lymfatického systému na krku a šiji.
• Hmaty manuálnej lymfodrenáže, poradie hmatov v zostave ML na prednej ploche krku.
• Hmaty manuálnej lymfodrenáže, poradie hmatov v zostave ML na šiji.
• Indikácie a kontraindikácie pre lymfodrenáž krku a šije.
• Anatómia a fyziológia lymfatického systému na hornej končatine (HK).
• Poradie hmatov manuálnej lymfodrenáže na hornej končatine.
• Indikácie a kontraindikácie ML na HK.
• Postup pri liečbe lymfedému na HK pomocou manuálnej a Spôsob aplikácie prístrojovej lymfodrenáže na HK.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
BECHYNE, M., BECHYŇOVA, R.: Mízni otok-lymfedém: komplexní terapie. 1.vyd.Praha: Phlebomedica s.r.o., 1997. s.320, ISBN 80-901298-1
BENDA et al. : Lymfedém – Komplexní fyzioterapie, lymfodrenáže a doplňující lečebná péče. vyd. Národní ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických odboru, 2007. s.143, ISBN 978-80-7013-455-9
DYLEVSKÝ, I.: Lymfa-Míza. 3vyd.Olomouc:Poznání,2006. s. 109, ISBN: 80-86606-42-2
FÖLDI, M., FÖLDI, E.: Lymfologie. 1.vyd.Praha: Grada, 2014. s. 698, ISBN: 978-80-247-4300-4
HUSAROVIČOVÁ, V., HUSAROVIČOVÁ, E.: Komplexný pohľad na problematiku Lymfedému. vyd. Bratislava Herba s.r.o., 2017. s. 119, ISBN: 978-80-89631-63-6
WITTLINGER, Hildegard et al. : Manuálni lymfodrenáž podle dr. Voddera.1. vyd. Praha: Grada, 2013. s. 171, ISBN: 978-80-247-4084-3

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský