Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcD/55/22
Názov predmetu	Metódy kinezioterapie
Rozsah	10sC + 20sOP+ 10sSA
Počet kreditov	1
Vyučujúci	PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD., univ. doc. (prednášajúci), PhDr. Mgr. Marián Mihálik (cvičiaci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD., univ. doc. (cvičiaci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti metód využívaných v klinických odboroch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti metód kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedených klinických odboroch.
• využívať informácie z oblasti metód kinezioterapie v uvedených odboroch
• orientovať sa v problematike postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch v oblasti odboru Fyzioterapia
• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy prednášaných metód kinezioterapie do roviny realizácie
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
• edukovať pacientov/klientov o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom

prostredí
Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
• tímové riešenie problémov
• analyticko–syntetická kompetencia
• prezentačné kompetencie
• kompetencie využitia postupov metód kinezioterapie u pacienta/klienta v klinických odboroch podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• 1.- 2.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – základy reflexnej terapie podľa profesora Vojtu.
• 3.- 4.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v neurológii – Bobath koncept u detí a dospelých.
• 5.- 6.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s využitím proprioceptívnej stimulácie - Metóda Freeman a senzomotorická stimulácia Janda-Vávrová.
• 7.-8.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Kataríny Schrott.
• 9.-10.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v konzervatívnej liečbe skolióz – Metóda Klapp.
• 11.-12. týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie v gynekológii – Metóda Ľudmily Mojžišovej.
• 13.týždeň: Zostavenie programu a praktické využitie prednášaných metód kinezioterapie s cieľom aktivácie HSS – Metóda Pilates.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J.2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s.ISBN 978-80-8105-538-6.
GÚTH, A.2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
GÚTH, A.2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
HAGOVSKÁ, M. 2016. Praktická kinezioterapia, Vydavateľstvo Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.492s. ISBN 978-80-8152-391-5.
HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.
KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský