Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcE/02/22
Názov predmetu	Prvá pomoc
Rozsah	5sC + 20sOP+ 5sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	doc. PhDr. Monika Labudová, PhD., MBA, MPH (prednášajúci), doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD. (cvičiaci), doc. PhDr. Monika Labudová, PhD., MBA, MPH (cvičiaci), doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• budú mať ucelený prehľad o organizácii práce na ošetrovacej jednotke lôžkového oddelenia.
• budú ovládať ošetrovateľské postupy a výkony.
• získajú vedomosti o interdisciplinárnej spolupráci oddelení.
• budú oboznámený s cieľmi poskytovania prvej pomoci.
• získajú praktické zručnosti v nácviku Kardiopulmonálnej resuscitácie.
• nadobudnú teoretické vedomosti aj praktické zručnosti pri podaní prvej pomoci pacientovi v bezvedomí, pri šoku a pri rôznych poraneniach.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• História a základy ošetrovateľstva.
• Spolupráca oddelení, zdravotná dokumentácia.
• Ochrana zdravotníkov a pacientov pred infekciou.
• Základné princípy dezinfekcie a sterilizácie.
• Sledovanie vitálnych funkcii, základné ošetrovateľské výkony a činnosti.
• Komplexná hygiena, vyprázdňovanie.
• Definícia a všeobecné zásady prvej pomoci.

- Bezvedomie.
- Kardiopulmonálna resuscitácia + praktický nácvik na resuscitačnej figuríne.
- Prvá pomoc pri vonkajšom a vnútornom krvácaní.
- Prvá pomoc pri šoku – definícia, príčiny a formy šoku.
- Prvá pomoc pri poraneniach.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
KRIŠKOVÁ, A. et al.: Ošetrovateľské techniky. Osveta, Martin 2005
FARKAŠOVÁ, D. et al.: Teória ošetrovateľstva – princípy a prax. Osveta, Martin. 2021. 361 s. ISBN 978-80-8063-503-9
JANÁČKOVÁ, L., WEISS, P.: Komunikace ve zdravotnické péči - 1. vyd. - Praha : Portál, 2008. 136 s. ISBN 978-80-7367-477-9.
KRISTOVÁ, J.: Komunikácia v ošetrovateľstve - 3. upravené a doplnené vydanie. - Martin : Osveta, 2009. 182 s. ISBN 80-8063-146-8.
LEPIEŠOVÁ, M., ČÁP, J.: Profesionálna príprava sestier = Professional preparation of nurses - Martin : Comenius University in Bratislava, Jessenius Faculty of Medicine in Martin, 2010. 110 p. ISBN 978-80-88866-76-3.
RADOŇAK, J., KITKA, M.: Prvá pomoc. Košice : Univerzita P.J. Šafárika, 2003. ISBN 80-7097-524-5.
POKORNÝ, J. et al. Urgentní medicína. Praha : Galén. 2004. s. 547. ISBN 80-7262-2259-5.
BYDŽOVSKÝ, J.: První pomoc. Praha : Grada. 2001. 74 s. ISBN 80-247-0099-9.
STŘÍBRNÝ, P.: První pomoc. Slovart CZ, Praha. 2015. 288 s. ISBN 9788073913861
BELANOVÁ, M.: Praktická prvá pomoc ; Preložila GREGORCOVÁ, V.: - 1. vyd. - Bratislava : Príroda, 2008. 144 s. ISBN 978-80-07-01708-5.
DOBIÁŠ, V.: 5P Prvá pomoc pre pokročilých poskytovateľov. Dixit, Bratislava. 2017. 304 s. ISBN 9788089662241

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský