Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcE/19/22
Názov predmetu	Kinezioterapia v klinických odboroch I.
Rozsah	12sC + 25sOP+ 13sSA
Počet kreditov	6
Vyučujúci	PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (cvičiaci), Mgr. Andrea Strečanská, PhD. (prednášajúci), doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (prednášajúci), Mgr. Andrea Strečanská, PhD. (cvičiaci), PhDr. Patrícia Shtin Baňárová (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 80%

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti kinezioterapie využívaných v klinickom odbore geriatria. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov kinezioterapie u pacientov/klientov v uvedenom klinickom odbore.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti kinezioterapie využívaných u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria.
• využívať informácie z oblasti kinezioterapie v uvedenom odbore
• orientovať sa v problematike postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria a dlhodobo chorých
• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy prednášaných kinezioterapeutických postupov do roviny realizácie
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
• edukovať pacienta/klienta o dôležitosti, správnosti a pravidelnosti pokračovania terapie v domácom prostredí
Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
• tímové riešenie problémov

• analyticko–syntetická kompetencia
• prezentačné kompetencie.
• kompetencie využitia postupov kinezioterapie u pacienta/klienta v klinickom odbore geriatria podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Nácvik denných činností (ADL tréning).
• Všeobecné zásady handlingu pacienta a jeho praktické prevedenie.
• Neuromuskulárna facilitácia – Kabátova metodika.
• Metodika podľa doktora Faya.
• Tvorba fyzioterapeutických postupov – plánov, so zreteľom na diagnózy a stav pacienta.
• Nácvik vertikalizácie, chôdze a rovnováhy.
• Vhodné pohybové aktivity geriatrických pacientov v domácom prostredí.
• Základné kineziologické postupy v respiračnej a kardio pulmonárnej fyzioterapie.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
BEŇAČKA, J., MAŠÁN, J.2014.: Kardiovaskulárna rehabilitácia, Trnava: UCM.137s.ISBN 978-80-8105-538-6.
GÚTH, A.2015.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
GÚTH, A.2016.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
HROMÁDKOVÁ, J. et al.: 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 80-86022-45-5.
KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
SMOLÍKOVÁ,L., MÁČEK,M.2010.: Respirační fyzioterapie a plicní rehabilitace, 1. vyd. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 194 s. ISBN978-80-7013-527-3.
Kociová, K., Peregrinová. Z. : 2003. Fyzioterapia v geriatrii. Vrútky: 2003, ISBN: 80-80603-132-8
Kalvach. Z. a kol. 2004, Geriatrie a gerontologie. Praha: Grada Publishing. 2004, ISBN: 80-21701-40-4

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský