Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/BcE/28/22
Názov predmetu	Diagnostika a terapia funkčných porúch I.
Rozsah	12sC + 25sOP+ 18sSA
Počet kreditov	6
Vyučujúci	Mgr. Marek Sura (cvičiaci), Mgr. Marek Sura (prednášajúci), Mgr. Rastislav Jakubkovič (cvičiaci), PhDr. Lucia Petíková (prednášajúci), PhDr. Lucia Petíková (cvičiaci), Mgr. Matej Šimko (cvičiaci), doc. MUDr. Ján Mašán, PhD. (prednášajúci), Mgr. Matej Šimko (prednášajúci), Mgr. Rastislav Jakubkovič (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: 100% účasť na prednáškach a cvičeniach

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: praktická skúška, test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické a praktické poznatky z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch. Porozumenie a uvedomenie si dôležitosti aplikácie nadobudnutých poznatkov u pacientov/ klientov pre správnu diagnostiku a stanovenie vhodného fyzioterapeutického postupu pri rôznych typoch funkčných porúch.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti manuálnej terapie využívaných u pacienta/klienta
• využívať informácie z oblasti diagnostiky a terapie funkčných porúch v iných klinických odboroch
• orientovať sa v problematike postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta v oblasti odboru Fyzioterapia
• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy prednášaných postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch do roviny realizácie
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybrané postupy
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
• edukovať pacienta/klienta o princípoch správnej pohybovej životosprávy v rámci prevencie funkčných porúch

Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
• tímové riešenie problémov
• analyticko–syntetická kompetencia
• prezentačné kompetencie
• kompetencie využitia postupov diagnostiky a terapie funkčných porúch u pacienta/klienta podľa stavu a charakteru ochorenia a zdravotného znevýhodnenia

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Definícia funkčných porúch, základné príčiny funkčných porúch, anamnéza funkčných porúch, kritériá anamnézy funkčných porúch, aspekcia. Vyšetrenie mäkkých tkanív, princípy vyšetrenia mäkkých tkanív, kože, fascií, svalov, joint play. Fenomén bariéry, typy bariér, fenomén predpätia. Terapia jazvy. Definícia svalových spúšťových bodov.
• Funkcia a vyšetrenie hornej končatiny, palpačné vyšetrenie mäkkých tkanív hornej končatiny, vyšetrenie manžety rotátorov ramenného kĺbu, vyšetrenie kĺbneho vzorca ramenného, lakťového a zápästného kĺbu, vyšetrenie kĺbej vôle ramenného kĺbu, lakťového kĺbu, zápästného kĺbu a drobných kĺbov ruky.
• Funkcia a vyšetrenie periférnych kĺbov, vyšetrenie kĺbnej vôle drobných kĺbov nohy, členkového kĺbu, kolenného a bedrového kĺbu. Palpačné vyšetrenie mäkkých tkanív dolnej končatiny, vyšetrenie kĺbneho vzorca bedrového, kolenného a členkového kĺbu.
• Vertebroviscerálne vzťahy: Príčiny vzniku vertebroviscerálnych porúch, vzorce vnútorných orgánov.
• Funkcia a vyšetrenie lumbálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie lumbálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie lumbálnej chbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii.
• Funkcia a vyšetrenie panvy, aspexia, palpácia - vyšetrenie mäkkých tkanív v oblasti panvy, Trendelenburgov príznak, šikmá panva, fenomén predbiehania, vyšetrenie sacroiliakálneho kĺbu - sacroiliakálny posun – spine sign, sacroiliakálna blokáda.
• Funkcia a vyšetrenie thorakálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie thorakálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie thorakálnej chbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii.
• Funkcia a vyšetrenie cervikálnej chrbtice, palpačné vyšetrenie cervikálnej chrbtice, pasívne vyšetrenie cervikálnej chbtice do segmentu vo flexii, extenzii a rotácii v l'ahu a v sede.
• Kompletné opakovanie praktickej časti predmetu diagnostika a terapia funkčných porúch.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
GROSS J.M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu. Praha: Triton, 2005. 600 s. ISBN 80-7254-720-8.
GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 400 s. ISBN 80-88932-16-5.
GÚTH, A. 2004. Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2004. 400s. ISBN 80-88932-13-0.
HALADOVÁ, E. - NECHVÁTALOVÁ, L. 2008. Vyšetřovací metody hybného systému. Brno: NCO, 2008. 135 s. ISBN 80-7013-393-7.
HARING, J. - MAŠÁN, J. - HARING, J. Jr. 2011. Vertebrogénne ochorenia, základné diagnostické kritéria a rehabilitačné postupy v liečbe. Trnava: UCM v Trnave, 2011. 81 s. ISBN 978-80-8105-095-4.
JEFFREY, M. et al. 2005. Vyšetření pohybového aparátu [z anglického originálu preložili Martina Zemanová a Jan Vacek]. Praha: Triton, 2005. 599 s. ISBN 80-7254-720-8.
KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.
LEWIT, K. 2003. Manipulační léčba. Praha: Sdělovací technika ČLS JEP, 2003. 411 s. ISBN 8086645045.
PAOLETTI, S. 2009. Fascie: anatomie, poruchy a ošetření. [z anglického originálu preložila Lucia Veverková]. Olomouc: Poznání, 2009. 326 s. ISBN 978-80-86606-91-0.
RICHTER, H. - HEBGEN, P. 2011. Spouštěcí body a funkční svalové řetězce v osteopatii a manuální terapii: pro ortopedy, ostepaty, fyzioterapeuty, maséry a chiropraktiky [z nemeckého originálu preložil Jan

Čadský]. Praha: Pragma, 2011. 237 s. ISBN 978-80-7349-261-8.
RYCHLIKOVÁ, E. 1994. Poruchy funkce kloubů končetin a jejich terapie. Praha: Triton, 1994. 175 s. ISBN 80-85875-01-2.
SMÍŠEK, R. - SMÍŠKOVÁ, K. 2005. SM systém - 40 cviků pro léčbu a regeneraci páteře: prevence a léčba bolestí zad. Praha: Richard Smíšek, 2005. 110 s. ISBN 80-239-4688-9.
VÉLE, F. 2012. Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyziologie: příručka pro terapeuty pracující v neurorehabilitaci. Praha: Triton, 2012. 222 s. ISBN 978-80-7387-608-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský