

# Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

|                |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vysoká škola   | Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave                                                                                                                                                                                                      |
| Fakulta        | FZV UCM                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kód predmetu   | KFT/FYTE/BcE/38/22                                                                                                                                                                                                                           |
| Názov predmetu | Klinická prax III.                                                                                                                                                                                                                           |
| Rozsah         | 180OP                                                                                                                                                                                                                                        |
| Počet kreditov | 6                                                                                                                                                                                                                                            |
| Vyučujúci      | PhDr. Eva Ďurinová (prednášajúci), PhDr. Ingrid Zambojová (prednášajúci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD. (prednášajúci), PhDr. Mgr. Marián Mihálik (prednášajúci), PhDr. Michaela Šimonová (prednášajúci), Mgr. Ľubica Slivová (prednášajúci) |

## Obsahová prerekvizita

Klinická prax II.

## Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť na praxi najmenej 75%.

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

## Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- Praktické zvládnutie základnej fyzioterapeutickej starostlivosti v podmienkach klinických pracovísk.
- Zručnosti v základných metódach diagnostiky a postupoch pohybovej terapie.
- Získa erudície v zostavovaní fyzioterapeutického plánu, programu s využívaním profesionálnej komunikácie.
- Zvládne profesionálnu komunikáciu s klientom, asertívnosť a empatické správanie.
- Praktická odborná výučba sa uskutočňuje na ambulantných pracoviskách a lôžkových pracoviskách fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie na jednotlivých klinických pracoviskách nemocníc, v špecializovaných rehabilitačných zariadeniach a ústavoch a v zariadeniach preventívnej a liečebnej zdravotnej starostlivosti.

## Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Vedenie záznamov nameraných hodnôt a dokumentácie do terapeutického statusu.
- Vyšetrenia a záznam metódou SFTR, funkčných skúšok chrčtice.
- Vyšetrenie svalovej sily prostredníctvom svalového testu .
- Vyšetrenie a hodnotenie skrátených svalových skupín, svalových dysbalancií a pohybových stereotypov.

- Praktická aplikácia elektroliečebných procedúr.
- Praktická aplikácia balneoterapie, hydroterapie a termoterapie.
- Diagnostika a terapia funkčných porúch pohybového systému, aplikácia mäkkých techník, fasciálnych techník, mobilizačných techník, trakcií, postizometrickej relaxácie a antigravitačnej relaxácie.
- Praktická aplikácia metód diagnostiky a postupov pohybovej terapie, zostavenie fyzioterapeutického plánu a programu v internej medicíne a v geriatrickej.
- Praktická aplikácia základných metód diagnostiky a postupov pohybovej terapie, zostavenie fyzioterapeutického plánu a programu v gynekológii a pôrodníctve, pediatrii.

## **Odporúčaná literatúra**

Odporúčaná literatúra:

BUCHMAN, D.D. 1994. The Complete Book of Water Therapy. Keats Publishing. 1994. 251 s. ISBN 9780879836139.

GÚTH, A. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh, 2005. 400 s. ISBN 80-88932-16-5.

GÚTH, A. 2004. Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2004. 400s. ISBN 80-88932-13-0.

HROMÁDKOVÁ, J. et al. 2002. Fyzioterapie. Praha: H+H, 2002. 428 s. ISBN 8086022455.

JANDA, V. et al. 2004. Svalové funkční testy. Praha: Grada, 2004. 325 s. ISBN 8024707225.

JANDA, V. 2013. Muscle Function Testing. Edinburgh: Butterworth-Heinemann, 2013. 270 s. ISBN 978-1483176116.

KOLÁŘ, P. et al. 2009. Rehabilitace v klinické praxi. Praha: Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.

LEWIT, K. 2003. Manipulační léčba. Praha: Sdělovací technika ČLS JEP, 2003. 411 s. ISBN 8086645045.

MIHINA, A. - ANDERSON, S. 2009. Natural Spa and Hydrotherapy, Theory and Practice. Chamblin Bockmine, 2009. 360 s. ISBN 13 97801744714.

## **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu**

slovenský