

# Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

|                |                                                                                                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vysoká škola   | Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave                                                        |
| Fakulta        | FZV UCM                                                                                        |
| Kód predmetu   | KFT/FYTE/MgD/02/22                                                                             |
| Názov predmetu | Fyzioterapia u bolestivých stavov                                                              |
| Rozsah         | 10sC + 40sSA                                                                                   |
| Počet kreditov | 4                                                                                              |
| Vyučujúci      | doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (prednášajúci), doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (cvičiaci) |

## Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

## Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

## Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- získajú základný prehľad teoretických vedomostí neurofyziológie bolesti, typov bolesti, terapie bolesti prostredníctvom metód fyzioterapie v klinických odboroch
- získajú teoretické vedomosti v problematike terapie bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie, kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti
- nadobudnú vedomosti v oblasti relaxácie: Jacobsonov tréning, Schultzov autogénny tréning, Metodika podľa Hermachovej.
- Študent porozumie dôležitosti prevencie bolesti a preventívnych postupov v terapii bolestivých stavov, Školy chrbta.
- Študent ovláda indikácie a kontraindikácie jednotlivých fyzioterapeutických metód pri terapii bolestivých stavov.

## Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Teoretická časť problematiky bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie,

kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti.

- Terapia bolestivých stavov prostredníctvom metód fyzioterapie v klinických odboroch.
- Problematika terapie bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie, kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti.
- Relaxácia: Jacobsonov tréning, Schultzov autogénny tréning, Metodika podľa Hermachovej.
- Prevencia bolesti a preventívnych postupov v terapii bolestivých stavov, Školy chrbta.
- Indikácia a kontraindikácie jednotlivých fyzioterapeutických metód pri terapii bolestivých stavov.

## **Odporúčaná literatúra**

Odporúčaná literatúra:

GÚTH,A.: Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov, Bratislava: Liečreh Gúth, 2005,448 s. ISBN 80-88932-16-5

FABUŠ, S. (2008). Algeziológia–veda o výskume a liečbe bolesti aj na Slovensku. Paliatívna medicína a liečba bolesti, 1(2), 58-59.

RAPČAN, R. , WALEN L Bolesti chrbta – klinický algoritmus a základné diagnostické techniky v intervenčnej algeziológii Paliat. med. liec. boles., 2009, 2(3): 129–132

KULICHOVÁ, M. (2005). Spôsoby hodnotenia bolesti u človeka, diagnostika. Algeziológia, 1, 76-82.

OPAVSKÝ, J.Zvládání bolesti v rámci léčebné rehabilitace - výsledky ankety účastníků kurzu „Diagnostika a léčba bolesti v rehabilitaci“. Rehabilitace a Fyzikalni Lekarstvi . Nov2011, Vol. 18 Issue 3, p120-124. 5p.

Kolektív autorov: Dušan Broďáni, Stanislav Fabuš, Darina Hasarová, Karol Hornáček, Róbert Illéš, Hedviga Jakubíková, Karol Kralinský, Marta Kulichová, Igor Martuliak, Ľubomíra Nemčíková, Petr Slovák, Juraj Šteňo, Alena Šulajová, Jozef Šurkala, Peter Turčáni, Zuzana Turčániová: Algeziológia EDIS – vydavateľstvo Žilinskej univerzity v Žiline v edičnom rade MONOGRAFIE ako svoju 2069 publikáciu, vydanie prvé, ISBN 80-8070-445-7.

RICHARD, R. (2018). Léčba bolesti v primární péči. Grada Publishing as.

## **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu**

slovenský