

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/MgD/07/22
Názov predmetu	Psychosomatika a psychoterapia
Rozsah	10sP + 1S + 20sSA
Počet kreditov	2
Vyučujúci	PhDr. Mária Marková, PhD. (prednášajúci), PhDr. Mária Marková, PhD. (vedúci seminára)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/skúška, seminárna práca

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- oboznámi sa teoretickými otázkami medicíny, diagnostikou a terapiou psychosomatických porúch a osvojiť si vedomosti z oblasti teórie a praxe psychoterapie.
- nadobudne vedomosti z psychosomatickej medicíny v jednotlivých medicínskych odboroch a vedomosti z psychoterapeutických postupov.
- dokáže aplikovať psychoterapeutické postupy a princípy v kontakte s osobami vyžadujúcimi si zdravotnú starostlivosť, predovšetkým vo fyzioterapii.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Vybrané kapitoly z problematiky psychosomatiky / História, koncepcia a teória psychosomatickej medicíny. Filozofické kontexty psychosomatickej medicíny. Psychosomatických porúch. Psychosomatické väzby v oblasti pohybového aparátu. Psychosomatický prístup v praxi fyzioterapeuta. Salutogenéza, problematika životného štýlu. Psychosomatické poruchy v kardiológii, gastroenterológii, gynekológii a pôrodníctve. Psychosomatické respiračné poruchy. Psychogénne poruchy príjmu stravy. Obezita. Somatopsychoterapia – definícia, história, metódy.

- Vybrané kapitoly z problematiky psychoterapie / Individuálna psychoterapia, skupinová psychoterapia. Psychoterapia u detí a mládeže. Psychoterapia v somatickej medicíne – neurológia, kožné, gynekológia, onkológia, interné. Choroba a jej vplyv na jedinca, akútne a chronické ochorenia. Adaptácia, maladaptácia. Psychohygiena zdravotníckeho pracovníka./

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

HAŠTO, J.: Autogenní tréning. Praha: Vydavatel'stvo F, 2013, ISBN 9788088952756.

PONĚŠNICKÝ, J. : Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky. Praha: Triton, 2014, ISBN 9788073878047.

STOCK, CH.: Syndróm vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing, 2010, ISBN:

9788024735535 VYBÍRAL, Z., ROUBAL, J. : Současná psychoterapie. Praha, vyd. Portál, 2010, ISBN 9788073676827.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský