Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KRA/RATE/BcD/07/22
Názov predmetu	Prvá pomoc
Rozsah	5sC + 15sSA
Počet kreditov	1
Vyučujúci	doc. PhDr. Monika Labudová, PhD., MBA, MPH (prednášajúci), doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• budú oboznámený s cieľmi poskytovania prvej pomoci
• získajú praktické zručnosti v nácviku Kardiopulmonálnej resuscitácie
• nadobudnú teoretické vedomosti aj praktické zručnosti pri podaní prvej pomoci pacientovi v bezvedomí, pri šoku a pri rôznych poraneniach
• budú vedieť podať prvú pomoc pri popáleninách, omrzlinách, akútnych stavoch
• osvoja si techniku obväzovania pri rôznych poraneniach, ktorú budú vedieť aplikovať do praxe

Stručná osnova predmetu

• Definícia a všeobecné zásady prvej pomoci.
• Bezvedomie.
• Kardiopulmonálna resuscitácia + praktický nácvik na resuscitačnej figuríne.
• Prvá pomoc pri vonkajšom a vnútornom krvácaní.
• Prvá pomoc pri šoku – definícia, príčiny a formy šoku.
• Prvá pomoc pri poraneniach.
• Prvá pomoc pri popáleninách.
• Prvá pomoc pri úraze elektrickým prúdom.

• Prvá pomoc pri omrzlinách.
• Prvá pomoc pri akútnych stavoch – Infarkt myokardu, Akútna cievna mozgová príhoda, Hyperglykémia, Hypoglykémia.
• Prvá pomoc pri naliehavých stavoch v gynekológii a pôrodníctve.
• Praktický nácvik obväzovej techniky.

Sylabus predmetu

• Definícia a všeobecné zásady prvej pomoci.
• Bezvedomie.
• Kardiopulmonálna resuscitácia + praktický nácvik na resuscitačnej figuríne.
• Prvá pomoc pri vonkajšom a vnútornom krvácaní.
• Prvá pomoc pri šoku – definícia, príčiny a formy šoku.
• Prvá pomoc pri poraneniach.
• Prvá pomoc pri popáleninách.
• Prvá pomoc pri úraze elektrickým prúdom.
• Prvá pomoc pri omrzlinách.
• Prvá pomoc pri akútnych stavoch – Infarkt myokardu, Akútna cievna mozgová príhoda, Hyperglykémia, Hypoglykémia.
• Prvá pomoc pri naliehavých stavoch v gynekológii a pôrodníctve.
• Praktický nácvik obväzovej techniky.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
RADOŇAK, J., KITKA, M.: Prvá pomoc. Košice : Univerzita P.J. Šafárika, 2003. ISBN 80-7097-524-5.
POKORNÝ, J. et al. Urgentní medicína. Praha : Galen. 2004. s. 547. ISBN 80-7262-2259-5.
BYDŽOVSKÝ, J.: První pomoc. Praha : Grada. 2001. 74 s. ISBN 80-247-0099-9.
STŘÍBRNÝ, P.: První pomoc. Slovart CZ, Praha. 2015. 288 s. ISBN 9788073913861
BELANOVÁ, M.: Praktická prvá pomoc ; Preložila GREGORCOVÁ, V.: - 1. vyd. - Bratislava : Príroda, 2008. 144 s. ISBN 978-80-07-01708-5.
DOBIÁŠ, V.: 5P Prvá pomoc pre pokročilých poskytovateľov. Dixit, Bratislava. 2017. 304 s. ISBN 9788089662241

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský jazyk