

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KRA/RATE/BcD/65/22
Názov predmetu	Magnetická rezonancia III.
Rozsah	15sC + 30sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	prof. MUDr. Jiří Neuwirth, CSc. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadani na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: účasť a aktivita

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- Študenti budú ovládať vplyv pohybovej činnosti a telesného cvičenia na somatický a funkčný rozvoj človeka.
- Naučia sa analyzovať účinok jednoduchých gymnastických pohybov (cvikov) na ľudský organizmus a cielene dávkovať pohybové zaťaženie cvičením.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Aplikácia telesných cvičení na upevňovanie držania tela
- Cvičenia zamerané na rozvoj obratnosti.
- Cvičenia zamerané na rozvoj rýchlosti
- Cvičenia zamerané na rozvoj sily
- Cvičenia zamerané na redukciu tukových zásob tela
- Základy relaxačných cvičení s dôrazom na flexibilitu
- Základy relaxačných cvičení – joga
- Základy dychových cvičení v kontexte posttraumatických stavov (napr. post-COVID-ové stavy)
- Cvičenia zamerané na rozvoj rovnováhy a koordinácie pohybov

- Prezentácie na témy: Netradičné športy a pohybové aktivity
- Nepovinné: Základy vodáckej turistiky, kurz 1-2 dni, podľa záujmu

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

BURSOVÁ, M.: Kompenzační cvičení. Praha : Grada. 2005. 195 s. ISBN 80-247-0948-1.

ŠONKA, J., DOLEŽALOVÁ, J., ŽBIRKOVÁ, A.: Útok proti obezite. Bratislava : Šport, 1991. 143 s. ISBN 80-7096-135.

NOVOTNÁ, V., ČECHOVSKÁ, I., BUNC, V.: Fitprogramy pro ženy. Praha : Grada. 2006. 225 s. ISBN 80-247-1191-5.

Skriptá FTVŠ – Úpolové športy, 1984

ŠTEMPORK, K.: Vodní turistika, Praha: Olympia, 1975

MAHÉŠVARANANDA, P,S. Systém Jóga v dennom živote, ISBN: 8096908200, 2006

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský