Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KRA/RATE/BcE/08/22
Názov predmetu	Prvá pomoc
Rozsah	3sC + 17sSA
Počet kreditov	3
Vyučujúci	doc. PhDr. Monika Labudová, PhD., MBA, MPH (cvičiaci), doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD. (cvičiaci), doc. PhDr. Monika Labudová, PhD., MBA, MPH (prednášajúci), doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:
• budú oboznámený s cieľmi poskytovania prvej pomoci
• získajú praktické zručnosti v nácviku Kardiopulmonálnej resuscitácie
• nadobudnú teoretické vedomosti aj praktické zručnosti pri podaní prvej pomoci pacientovi v bezvedomí, pri šoku a pri rôznych poraneniach
• budú vedieť podať prvú pomoc pri popáleninách, omrzlinách, akútnych stavoch
• osvoja si techniku obväzovania pri rôznych poraneniach, ktorú budú vedieť aplikovať do praxe

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
• Definícia a všeobecné zásady prvej pomoci.
• Bezvedomie.
• Kardiopulmonálna resuscitácia + praktický nácvik na resuscitačnej figuríne.
• Prvá pomoc pri vonkajšom a vnútornom krvácaní.
• Prvá pomoc pri šoku – definícia, príčiny a formy šoku.
• Prvá pomoc pri poraneniach.
• Prvá pomoc pri popáleninách.
• Prvá pomoc pri úraze elektrickým prúdom.

• Prvá pomoc pri omrzlinách.
• Prvá pomoc pri akútnych stavoch – Infarkt myokardu, Akútna cievna mozgová príhoda, Hyperglykémia, Hypoglykémia.
• Prvá pomoc pri naliehavých stavoch v gynekológii a pôrodníctve.
• Praktický nácvik obväzovej techniky.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
RADOŇAK, J., KITKA, M.: Prvá pomoc. Košice : Univerzita P.J. Šafárika, 2003. ISBN 80-7097-524-5.
POKORNÝ, J. et al. Urgentní medicína. Praha : Galen. 2004. s. 547. ISBN 80-7262-2259-5.
BYDŽOVSKÝ, J.: První pomoc. Praha : Grada. 2001. 74 s. ISBN 80-247-0099-9.
STŘÍBRNÝ, P.: První pomoc. Slovart CZ, Praha. 2015. 288 s. ISBN 9788073913861
BELANOVÁ, M.: Praktická prvá pomoc ; Preložila GREGORCOVÁ, V.: - 1. vyd. - Bratislava : Príroda, 2008. 144 s. ISBN 978-80-07-01708-5.
DOBIÁŠ, V.: 5P Prvá pomoc pre pokročilých poskytovateľov. Dixit, Bratislava. 2017. 304 s. ISBN 9788089662241

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský