

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KRA/RATE/BcE/65/22
Názov predmetu	Magnetická rezonancia III.
Rozsah	7sC + 38sSA
Počet kreditov	6
Vyučujúci	prof. MUDr. Jiří Neuwirth, CSc. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: účasť a aktivita

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- Študenti budú ovládať vplyv pohybovej činnosti a telesného cvičenia na somatický a funkčný rozvoj človeka.
- Naučia sa analyzovať účinok jednoduchých gymnastických pohybov (cvikov) na ľudský organizmus a cielene dávkovať pohybové zaťaženie cvičením.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

Význam telesných cvičení pre zdravie, všeobecné zákonitosti pohybu, bezpečnostné opatrenia, prevencia úrazov.

Cvičenia jednotlivcov, dvojíc, skupinové cvičenia, cvičenia s náčiním.

- Cvičenia zamerané na rozvoj pohyblivosti a pružnosti
- Cvičenia zamerané na rozvoj rýchlosti a koordinácie
- Cvičenia zamerané na rozvoj sily a vytrvalosti.
- Cvičenia flexibility.
- Cvičenia relaxácie.
- Cvičenia rovnováhy.
- Prezentácie na témy: Netradičné športy a pohybové aktivity

Nepovinne: Lyžiarsky výchovno-vývikový kurz v dĺžke 5 dní

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

BURSOVÁ, M.: Kompenzační cvičení. Praha : Grada. 2005. 195 s. ISBN 80-247-0948-1.

Grabbe D. 2010. Zdravá záda. Protahovací cvičení , rozhýbaní, posílení, relaxace. Praha: Grada publishing. 2010,

96 s. ISBN 978#80#247#3032#5.

Gúth A et al. 2002. Škola chrbtice alebo Ako predísť bolesti. Bratislava: Liečreh Gúth. 2002. 144 s. ISBN 80#88932#09#2.

ŠONKA, J., DOLEŽALOVÁ, J., ŽBIRKOVÁ, A.: Útok proti obezite. Bratislava : Šport, 1991. 143 s. ISBN 80-7096-135.

NOVOTNÁ, V., ČECHOVSKÁ, I., BUNC, V.: Fitprogramy pro ženy. Praha : Grada. 2006. 225 s. ISBN 80-247-1191-5.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský