Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/mePsySyst/23
Názov predmetu	Psychoterapeutické systémy
Rozsah	2S
Počet kreditov	4
Vyučujúci	Mgr. Lucia Viteková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň bude určený na základe stupnice (v %):
A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Priebežné hodnotenie

Podmienky na absolvovanie predmetu: aktívna účasť na prednáškach,

Záverečné hodnotenie

absolvovanie záverečnej skúšky v skúškovom období. Záverečná skúška pozostáva z dvoch častí – písomnej (60%) a ústnej (40%), pričom predpokladom pre účasť na ústnej skúške je minimálne 50% úspech v písomnej časti.

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
1. vedomosti: po absolvovaní predmetu bude mať študent prehľad o najznámejších psychoterapeutických prístupoch, vie aplikovať psychologické hodnotenia, interpretácie a intervencie, formulovať závery a navrhovať ich pre konkrétne situácie
2. zručnosti: predmet podáva prehľad o psychoterapeutických prístupoch, sústredí sa na charakteristiky a nároky psychoterapeutickej práce, čím napomáha orientovať sa v jej základných postupoch.
3. profesijné kompetencie: získané poznatky sú východiskom pre ďalšiu profesionálnu orientáciu a prácu odborníka v oblasti psychoterapie
4. prenositeľné kompetencie: študent si osvojuje poznatky, ktoré možno využiť nielen v terapeutickej práci s klientom; rozvíja svoje komunikačné spôsobilosti, schopnosť viesť rozhovor, empatiu, riešenie problémov a uvažovanie v súvislostiach.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. charakteristika psychoterapie, vymedzenie a obsah. základné pojmy.
2. psychoterapeutické myslenie v minulosti a aktuálna psychoterapeutická scéna.
3. účinné faktory psychoterapie.
4. hlavné psychoterapeutické smery a prístupy.
5. nedirektívna psychoterapia.

6. kognitívne-behaviorálna psychoterapia.
7. psychoanalytická psychoterapia.
8. systemická psychoterapia.
9. neuropsychoterapia.
10. formy psychoterapie. individuálna, skupinová psychoterapia, liečebné spoločenstvo
11. prostriedky psychoterapie
12. psychoterapeutický vzťah a proces. výsledky psychoterapie.

Sylabus predmetu

Stručná osnova predmetu:
1. charakteristika psychoterapie, vymedzenie a obsah. základné pojmy.
2. psychoterapeutické myslenie v minulosti a aktuálna psychoterapeutická scéna.
3. účinné faktory psychoterapie.
4. hlavné psychoterapeutické smery a prístupy.
5. nedirektívna psychoterapia.
6. kognitívne-behaviorálna psychoterapia.
7. psychoanalytická psychoterapia.
8. systemická psychoterapia.
9. neuropsychoterapia.
10. formy psychoterapie. individuálna, skupinová psychoterapia, liečebné spoločenstvo
11. prostriedky psychoterapie
12. psychoterapeutický vzťah a proces. výsledky psychoterapie.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
HAWKINS, P., SHOHET, R. 2004. Supervize v pomáhajících profesích. Praha: Portál. ISBN 80-7178-715-9.
KRATOCHVÍL, S. 1997. Základy psychoterapie. Praha: Portál, 392 s., ISBN 80-7178-657-8.
KRATOCHVÍL, S. 2000. Manželská terapie. Praha: Portál, 264 s., ISBN 80-7178-332-3.
McLEOD, J. 2013. An introduction to counseling. McGraw-hill Education (UK). ISBN 978-0-335-24722-6.
NELSON-JONES, R. 2006. Theory and Practice of Counselling and Therapy. London: SAGE Publications. ISBN 978-1446295564.
PROCHASKA, J., NORCROSS, J. 1999. Psychoterapeutické systémy. Průrez teoriemi. Praha: Portál, 480 s., ISBN 8071697664.
VYMĚTAL, J. 2010. Úvod do psychoterapie. Praha: Grada, 288 s. ISBN 978-80-247-2667-0.
+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický

Poznámky

Poznámky: - časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:
kombinované štúdium (S): 26hodín
samoštúdium: 94 hodín
iné: -