

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/MgE/02/23
Názov predmetu	Fyzioterapia u bolestivých stavov
Rozsah	10sC + 40sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (cvičiaci), doc. MUDr. Zuzana Popracová, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť najmenej 70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- získajú základný prehľad teoretických vedomostí neurofyziológie bolesti, typov bolesti, terapie bolesti prostredníctvom metód fyzioterapie v klinických odboroch
- získajú teoretické vedomosti v problematike terapie bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie, kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti
- nadobudnú vedomosti v oblasti relaxácie: Jacobsonov tréning, Schultzov autogénny tréning, Metodika podľa Hermachovej.
- Študent porozumie dôležitosti prevencie bolesti a preventívnych postupov v terapii bolestivých stavov, Školy chrbta.
- Študent ovláda indikácie a kontraindikácie jednotlivých fyzioterapeutických metód pri terapii bolestivých stavov.

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Teoretická časť problematiky bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie,

kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti.

- Terapia bolestivých stavov prostredníctvom metód fyzioterapie v klinických odboroch.
- Problematika terapie bolestivých stavov a ich ovplyvnenia prostredníctvom manuálnej terapie, kineziotapingu, suchej ihly, fyzikálnej terapie, akupresúry a akupunktúry na ovplyvnenie bolesti.
- Relaxácia: Jacobsonov tréning, Schultzov autogénny tréning, Metodika podľa Hermachovej.
- Prevencia bolesti a preventívnych postupov v terapii bolestivých stavov, Školy chrbta.
- Indikácia a kontraindikácie jednotlivých fyzioterapeutických metód pri terapii bolestivých stavov.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

GÚTH, A. et al. 2005. Liečebné metodiky v rehabilitácii pre fyzioterapeutov. Bratislava: Liečreh Gúth, 2005. 402 s. ISBN 80-88932-16-5.

FABUŠ, S. Algeziológia – veda o výskume a liečbe bolesti aj na Slovensku. In Paliat. med. liec. boles. 2008. roč. 1., no 2, s. 58-59.

RAPČAN, R. – WALEN, L. Bolesti chrbta – klinický algoritmus a základné diagnostické techniky v intervenčnej algeziológii. In Paliat. med. liec. boles., 2009, roč. 2, no. 3, s. 129–132.

KULICHOVÁ, M. et al. 2005. Algeziológia. Žilina : Žilinská univerzita, 2005. 299 s. 80 8070 445 7.

OPAVSKÝ, J. Zvládání bolesti v rámci léčebné rehabilitace - výsledky ankety účastníků kurzu „Diagnostika a léčba bolesti v rehabilitaci“. In Rahabil. fyz. Lék., 2011, vol 18, no 3, s. 120-124.

ROKYTA, R. et al. 2018. Léčba bolesti v primární péči. Praha : Grada Publishing: 2018 168 s., ISBN 8027103126.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský