

# Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

|                |                                                                                                                                                                                         |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vysoká škola   | Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave                                                                                                                                                 |
| Fakulta        | FZV UCM                                                                                                                                                                                 |
| Kód predmetu   | KFT/FYTE/MgE/14/23                                                                                                                                                                      |
| Názov predmetu | Špeciálna kineziológia a patokineziológia I.                                                                                                                                            |
| Rozsah         | 10sC + 35sSA                                                                                                                                                                            |
| Počet kreditov | 4                                                                                                                                                                                       |
| Vyučujúci      | prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (prednášajúci), doc. PhDr. Elena Žiaková, PhD. (prednášajúci), doc. PhDr. Elena Žiaková, PhD. (cvičiaci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD. (prednášajúci) |

## Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach min.70%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

## Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: úspešné zvládnutie ústnej skúšky

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

## Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Študenti po absolvovaní predmetu získajú tieto vedomosti, schopnosti, zručnosti, kompetencie:

- Po absolvovaní predmetu je študent schopný vykonávať kineziologický rozbor a terapeutické postupy na základe kineziologického vyšetrenia.
- Ovláda metódy kineziologického poznávania a objektivizácie meranie, stabilita polohy telesa.
- Ovláda základné informácie o úrovniach riadenia motoriky.
- Ovláda špecializáciu a diferenciaciu funkcií jednotlivých kĺbných spojení.
- Ovláda kompletné a komplexné informácie o základoch špeciálnej kineziológie.

## Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Chrbtica ako osový orgán.
- Kineziologický rozbor oblasti hlavy / A-O spojenie.
- Špeciálna, kineziológia hrudníka, mechanika dýchania, typy dýchacích pohybov.
- Kineziologický rozbor panvy a jej vzťah k okolitým štruktúram. /sklony, art. SI, panvové dno/.
- Špeciálna kineziológia bedrového kĺbu.

- Špeciálna kineziológia kolenného kĺbu.
- Špeciálna kineziológia členka a chodidla.
- Špeciálna kineziológia ramenného kĺbu, anatomické osobitosti.
- Špeciálna kineziológia laktového kĺbu.
- Špeciálna kineziológia zápästného kĺbu.
- Kineziologický rozbor ruky, typy úchopov.

## **Odporúčaná literatúra**

Odporúčaná literatúra:

LÁNIK, V.: Kineziológia. 1. vyd., Martin, Osveta 1990, 248 s. ISBN 80-217-0136-6

DYLEVSKÝ, I.: 2009. Speciální kineziologie. Grada, 2009, ISBN 978-80-247-1648-0.

TROJAN, S., Druga, R., Pfeiffer, J., Votava, J.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. 2. vyd., Praha, Grada Publishing, 2001, 228 s., ISBN 80-2470-031-X

VÉLE F. Kineziologie pro klinickou praxi, Grada Publishing, 1997, 271 s ISBN 80-7169-256-5

VÉLE F. Kineziologie pro klinickou praxi, Trinitron, 2006, 375 s ISBN 80-7254-837-9

VÉLE, F.: 2007. Kineziologie - Přehled klinické kineziologie a patokineziologie pro diagnostiku a terapii poruch pohybové soustavy. Triton, 2007, ISBN 80-7254-837-9.

GROSS, JEFFERY, M. et al.: Vyšetření pohybového aparátu. 1. vyd. Praha : Triton . 2005. 598 s. 2005. ISBN 80-7254-720-8.

DYLEVSKÝ I. :Obecná kineziologie, Grada Publishing 2007, 185s, ISBN 978-80-247-1649-7

## **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu**

slovenský