

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/MgE/20/23
Názov predmetu	Špeciálne metodiky v ortopédii, chirurgii a traumatológii
Rozsah	10sC + 40sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD. (prednášajúci), doc. MUDr. Ján Mašán, PhD. (prednášajúci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD. (cvičiaci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 75%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou prístúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška

Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:

Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:

Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti špeciálnych metodík využívaných v klinických odboroch ortopédie, chirurgie a traumatológie. Nadobudne znalosti určenia vhodnej metodiky pri jednotlivých diagnózach podľa stavu a charakteru ochorenia v jednotlivých vekových obdobiach.

Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:

- aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti vo vzťahu k špeciálnym metodikám
- identifikovať posturálnu nestabilitu na základe získaných teoretických znalostí s aplikáciou terapie prostredníctvom špeciálnych metodík
- orientovať sa v problematike špeciálnych metodík v oblasti odboru Fyzioterapie
- samostatnej tvorivej práce

Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:

- zručnosť aplikovať princípy špeciálnych metodík do roviny realizácie
- orientácie v koncepcii metodík v odbore Fyzioterapia
- zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
- schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta

Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- tímové riešenie problémov

- analyticko–syntetická kompetencia
- prezentačné kompetencie
- kompetencie využitia špeciálnych metodík vo vybraných klinických odboroch

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:

- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na posturálne a pohybové poruchy.
- Metóda Kataríny Schrott, Metóda Beckerovej.
- Metóda Brunkow, Metóda McKenzie.
- Metodika Brügger, Metodika podľa Pilatesa.
- Feldenkraisova metóda, Dynamická neuromuskulárna stabilizácia.
- Aktívna terapia v závese SET koncept.
- Klappovo lezenie, Hydrokinezioterapia.
- Hippoterapia, Canisterapia.
- Cvičenie v otvorených a uzavretých kinematických reťazcoch.
- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na využitie proprioceptívnej stimulácie.
- Proprioceptívna stimulácia plosiek nôh - Freemanova metodika, Metodika Janda a Vávrová.
- Fit lopty, Cvičenie na Bosu.
- Flowin, Nordic Walking.
- Teoretické východiská kinesiopatingu.
- Joga ako prevencia civilizačných ochorení.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:

- GÚTH, A.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
- GÚTH, A.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
- KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
- PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský