Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FZV UCM
Kód predmetu	KFT/FYTE/MgE/20/23
Názov predmetu	Špeciálne metodiky v ortopédii, chirurgii a traumatológii
Rozsah	10sC + 40sSA
Počet kreditov	4
Vyučujúci	doc. MUDr. Ján Mašán, PhD. (prednášajúci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD., univ. doc. (cvičiaci), PhDr. Mgr. Jana Stanová, PhD., univ. doc. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky na absolvovanie predmetu:
Priebežné hodnotenie: účasť na prednáškach a cvičeniach najmenej 75%

V prípade individuálneho študijného plánu je podmienkou pristúpenia k písomnej skúške nutná minimálne 50% účasť na prednáškach a cvičeniach a vypracovanie zadaní na zvolené témy, a to podľa zadania vyučujúceho a odovzdať vypracované zadania do vopred stanoveného termínu.

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: test/ústna skúška
Hodnotenie požadovaných vedomostí: A: 100 - 92%; B: 91 - 83%; C: 82 - 74%; D: 73 - 65%; E: 64 - 56% ; FX: 55 - 0%

Výsledky vzdelávania

Výsledky vzdelávania:
Absolvovaním predmetu študent/študentka získa vedomosti:
Študent/študentka získa a prehĺbi si teoretické poznatky z oblasti špeciálnych metodík využívaných v klinických odboroch ortopédie, chirurgie a traumatológie. Nadobudne znalosti určenia vhodnej metodiky pri jednotlivých diagnózach podľa stavu a charakteru ochorenia v jednotlivých vekových obdobiach.
Študent/študentka získa a rozvinie nasledovné schopnosti:
• aplikovať nadobudnuté teoretické vedomosti vo vzťahu k špeciálnym metodikám
• identifikovať posturálnu nestabilitu na základe získaných teoretických znalostí s aplikáciou terapie prostredníctvom špeciálnych metodík
• orientovať sa v problematike špeciálnych metodík v oblasti odboru Fyzioterapie
• samostatnej tvorivej práce
Študent/študentka získa a rozvinie prenositeľné zručnosti:
• zručnosť aplikovať princípy špeciálnych metodík do roviny realizácie
• orientácie v koncepcii metodík v odbore Fyzioterapia
• zhodnotiť, korigovať a aktuálne modifikovať vybraný postup
• schopnosť reflektovania na aktuálnosť zdravotného stavu pacienta/klienta
Študent/študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- tímové riešenie problémov
- analyticko–syntetická kompetencia
- prezentačné kompetencie
- kompetencie využitia špeciálnych metodík vo vybraných klinických odboroch

Stručná osnova predmetu

Stručná osnova predmetu:
- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na posturálne a pohybové poruchy.
- Metóda Kataríny Schrott, Metóda Beckerovej.
- Metóda Brunkow, Metóda McKenzie.
- Metodika Brügger, Metodika podľa Pilatesa.
- Feldenkraisova metóda, Dynamická neuromuskulárna stabilizácia.
- Aktívna terapia v závese SET koncept.
- Klappovo lezenie, Hydrokinezioterapia.
- Hippoterapia, Canisterapia.
- Cvičenie v otvorených a uzavretých kinematických reťazcoch.
- Špeciálne fyzioterapeutické metodiky zamerané na využitie proprioceptívnej stimulácie.
- Proprioceptívna stimulácia plosiek nôh - Freemanova metodika, Metodika Janda a Vávrová.
- Fit lopty, Cvičenie na Bosu.
- Flowin, Nordic Walking.
- Teoretické východiská kinesiotapingu.
- Joga ako prevencia civilizačných ochorení.

Odporúčaná literatúra

Odporúčaná literatúra:
GÚTH, A.: Liečebné metodiky v rehabilitácii, 3.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth., 2015. 420 s. ISBN 978-80-88932-34-5.
GÚTH, A.: Vyšetrovacie metodiky v rehabilitácii, 4.prepracované vydanie. Bratislava : Liečreh Gúth. 2016. 400 s. ISBN 978-80-88932-36-9.
KOLÁŘ, P. et al.: 2020. Rehabilitace v klinické praxi, druhé vydání. Praha: Galén, 2020. 713 s. ISBN 978-80-7492-500-9.
PAVLŮ, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody, 2. opravené vydání. Brno : Akademické CERM, 2003. 239 s. ISBN 80-7204-312-9.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský