Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FSV UCM
Kód predmetu	USPSP/SOSL/MgD/015/24
Názov predmetu	SPV - techniky práce so seniormi (výcvik)
Rozsah	3C
Počet kreditov	4
Vyučujúci	Mgr. Dominika Lisá, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Súčasťou hodnotenia je aj aktívna participácia na výcviku - vypracovanie úloh zadaných v rámci predmetu SPV za čo môže študent získať až 60% z celkového hodnotenia. Predmetom priebežného hodnotenia je prezentácia a obhajoba semestrálnej práce zameranej na riešenie konkrétnej problémovej situácie seniora, za čo môže študent získať až 40% z celkového hodnotenia.
V prípade individuálneho študijného plánu je nutná minimálne 50 % účasť na vyučovaní (pozri Študijný poriadok Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave, § 13).
Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56% zo 100%.
Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100% – 92% B (veľmi dobre) 91% – 83% C (dobre) 82% – 74% D (uspokojivo) 73% – 65% E (dostatočne) 64% – 56% FX (nedostatočne) 55% – 0%

Výsledky vzdelávania

Absolvovaním predmetu študent/-ka získa vedomosti:
zo súčasných trendov chápania sénia a starnutia
z oblasti psychosociálnych potrieb seniorov – zdravých ako aj odkázaných na starostlivosť inej osoby,
o význame interpersonálnych vzťahoch v séniu,
o medzigeneračných konfliktoch,
o princípoch aktívneho starnutia, vrátane štátnej a komunálnej politiky zameranej na seniorov
o metódach aplikovaných v sociálnej práci so seniormi v prirodzenom aj inštitucionálnom prostredí.
Študent/-ka po absolvovaní predmetu dokáže:
identifikovať potreby seniora,
zostaviť individuálny plán.
aplikovať vhodné aktivizačné programy,
podporovať autonómiu seniora/seniorov
aplikovať princípy validácie a reminiscencie na prácu so seniormi
aplikovať tréning pamäti
aplikovať vybrané terapeutické techniky v práci so seniormi.
Študent/-ka získa a rozvinie si nasledovné prenositeľné kompetencie:
komunikačné kompetencie,
medzigeneračného porozumenia
kompetenciu posilňovať autonómiu klienta.

Stručná osnova predmetu

1. Úvodná prednáška - oboznámenie sa s cieľom predmetu, vymedzenie základných pojmov ako napr. starnutie, senior, adaptácia a pod.
2. Súčasné trendy v prístupe k seniorom
3. Psychosociálne potreby seniorov. Význam interpersonálnych vzťahov. Medzigeneračné konflikty.
4. Aktívne starnutie – princípy, význam .
5. Štátna a komunálna politika zameraná na seniorov.
6. Metódy sociálnej práce so seniormi aplikované v prirodzenom a inštitucionálnom prostredí. Všeobecný rámec
7. Tvorba, význam a evalvácia individuálneho plánu
8. Vybrané metódy sociálnej práce so seniormi: Validácia
9. Vybrané metódy sociálnej práce so seniormi. Reminiscencia
10. Vybrané metódy sociálnej práce so seniormi: vybrané terapeutické techniky pri práci so seniormi
11. Pohybové aktivity a relaxačné techniky pre zlepšenie kvality života seniorov (dýchanie, nordicwalking a pod.)
12. Vybrané metódy sociálnej práce so seniormi: práca s IKT – rozširovanie komunikačných možnosti.

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Typ predmetu (P, PV, V): Povinný predmet
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 3 hodiny týždenne, 0/0/3/0
Metóda štúdia: prezenčná
Forma štúdia: denná

Odporúčaná literatúra

KUTLÍK, F.2019. Medzigeneračná mediácia a riešenie konfliktov pri práci so seniormi. Bratislava: SIMARS, z.z. p.o. ISBN13 : 9788097350604
FEIL, N, KLERK-RUBIN, V. (2015). Validácia. Cesta ako porozumieť dezorientovaným starým ľuďom. OZ Terapeutika: Bratislava.
Precvič si mozog. 1000 úloh na precvičenie myslenia. Bratislava: IKAR, ISBN 978-90-5515-963-8
GABURA, J. 2010. Komunikácia pre pomáhajúce profesie. Bratislava : Univerzita Komenského, 2010.
GABURA J. - GABURA J. ml. 2017. Teória konfliktov a stratégie ich riešenia pre pomáhajúce profesie. Nitra : Garmond, 2017.
HROZENSKÁ, M. - DVOŘÁČKOVÁ, D. 2013. Sociální péče o seniory. Praha : Grada Publishing, 2013. 192 s. ISBN 978-80-247-4139-0.
FISHER, F. 2002. Jak zvládat konflikty a nezhody. Koncepce a strategie. Praha : Partners Czech o.p.s. 2002.
MALÍKOVÁ, E. 2020. Péče o seniory v pobytových zařízeních sociálních služeb. Praha : Grada Publishing, 2020. 304 s. ISBN 978-80-271-2030-7.
ŠPATENKOVÁ, N. - BOLOMSKÁ, B. 2011. Reminiscenční terapie. Praha : Galén, s.r.o. 2011. 112 s. ISBN 978-80-726-2711-0.
VYBÍRAL, Z. 2000. Psychologie lidské komunikace. Praha : Portál, 2000.
Zákon č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský

Poznámky

- časová záťaž študenta: 120 hodín, z toho:
Prezenčné / Kombinované štúdium (P, S, C): 36/C

samoštúdium: 84 hodín
aktualizácia informácií, práca s legislatívou:
príprava a vypĺňovanie tlačív a formulárov: