

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FSV UCM
Kód predmetu	USPSP/SOSL/MgD/027/24
Názov predmetu	Svojpomocné skupiny
Rozsah	2S
Počet kreditov	2
Vyučujúci	doc. PhDr. Ivan Rác, PhD. (vedúci seminára)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Študent bude hodnotený za aktívnu prácu na seminári počas semestra (30%), osobnú účasť na stretnutí vybranej svojpomocnej, alebo podpornej skupiny (25%), vypracovanie semestrálnej práce (30%), a jej prezentácia (15%). Uvedené percentuálne podiely sú maximálne možné. V rámci priebežného hodnotenia môže študent za všetky povinné aktivity získať 100% bodov..

Študenti s individuálnym študijným plánom musia mať 50% účasti na vyučovaní (vid'. Študijný poriadok UCM v Trnave § 13).

Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56% zo 100%.

Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100% – 92%, B (veľmi dobre) 91% – 83%, C (dobré) 82% – 74%, D (uspokojivo) 73% – 65%, E (dostatočne) 64% – 56%, FX (nedostatočne) 55% – 0%

Výsledky vzdelávania

Absolvovaním predmetu študent získa vedomosti:

- o vzniku a vývoji svojpomocných skupín,
- o cieľoch a pravidlách svojpomocných skupín,
- o metódach práce a aktivitách realizovaných v svojpomocných skupinách,
- o práci so sociálnou sieťou,
- o druhoch svojpomocných skupín,
- o podporných skupinách.

Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné zručnosti:

- zapájať sa a participovať na skupinovej práci,
- pracovať z ústrania,
- nevtieravo ponúkať pomoc a podporu
- reflektovať vlastnú skúsenosť,
- reflektovať prácu s hranicami

Študent / študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- byť zúčastneným pozorovateľom,
- pracovať s odlišnosťou
- emocionálnu kompetenciu.

Stručná osnova predmetu

- 1) Vznik a vývoj svojpomocných skupín v zahraničí a na Slovensku.
- 2) Filozofia svojpomocných skupín: ciele, pravidlá a princípy, znaky
- 3) Druhy svojpomocných skupín: otvorené, uzavreté, delenie skupín podľa ich členov,
- 4) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiach na Slovensku – boj proti alkoholizmu
- 5) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiach na Slovensku na boj proti drogovým závislostiam
- 6) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiach na Slovensku na boj proti ostatným druhom závislostí
- 7) Preventívne svojpomocné skupiny zamerané na rodiny so závislým členom
- 8) Svojpomocné skupiny zamerané na podporu (podporné skupiny) – všeobecná charakteristika
- 9) Podporné skupiny zamerané na ženy/mužov.
- 10) Pacientske a príbuzenské svojpomocné skupiny
- 11) Podporné skupiny náhradných rodičov
- 12) Reflektovanie seba skúsenostného zážitku,

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Typ predmetu (P, PV, V): povinne voliteľný predmet, S

Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 2 hodiny týždenne, 2S

Metóda štúdia: prezenčná

Forma štúdia: denná

Odporúčaná literatúra

Matoušek, O. a kol. Metody a řízení sociální práce. Praha : Portál, 2008.

Novotná, E. 2010. Sociologie sociálních skupin. Praha : Grada, 2010.

Ondrejko, P. a kol.: Sociálna patológia. Bratislava: VEDA. 2009.

Popelková, M. – Zaťková, M. 2009. Podpora rozvoja osobnosti a intervenčné programy. Nitra : FSVaZ UKF Nitra, 2009.

Bútor, M. Význam svojpomocnej skupiny alebo klubu v liečbe alkoholizmu: hľadanie osobného kódu uzdravovania. Psychiatria-Psychoterapia_Psychosomatika. 15. 2008(3): 174-183

Žišková, A. Svojpomocné skupiny-pohľad do histórie. Alkoholizmus a drogové závislosti (Protialkoholický obzor), 38, 2003(4-5): 265-267. Dostupné na.

<https://adzpo.sk/images/articles/adzpo-2003-38-45-265-267.pdf>

Jíleková, L. 2020. Svojpomocné skupina – 12 krokové programy na Slovensku. Sociálna prevencia: odborný časopis., 15, 2020 (2): 17-19

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský

Poznámky

- časová záťaž študenta: 60 hodín, z toho:

Prezenčné (P, S): S/24

samoštúdium: 36 hodín

aktualizácia informácií, práca s legislatívou:

príprava a vyplňovanie tlačív a formulárov: