Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FSV UCM
Kód predmetu	USPSP/SOSL/MgE/017/24
Názov predmetu	Sociálna rehabilitácia
Rozsah	8sP
Počet kreditov	5
Vyučujúci	doc. PhDr. Peter Slovák, PhD. (prednášajúci), PaedDr. Monika Orliková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Súčasťou hodnotenia je aktívna participácia na výuke, zapájanie sa do riešenia konkrétnych sociálnych udalostí, vypracovanie úloh v rámci predmetu zadaných vyučujúcim. Spolu to tvorí 40% celkového hodnotenia. Záverečné hodnotenie – ústna skúška predstavuje 60% celkového hodnotenia.
Študenti s individuálnym študijným plánom musia mať 50% účasti na vyučovaní (viď. Študijný poriadok UCM v Trnave § 13).
Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56% zo 100%.
Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100% – 92% B (veľmi dobre) 91% – 83% C (dobre) 82% – 74% D (uspokojivo) 73% – 65% E (dostatočne) 64% – 56% FX (nedostatočne) 55% – 0%

Výsledky vzdelávania

Absolvovaním predmetu študent získa vedomosti:
Absolvovaním predmetu študent získa poznatky z oblasti sociálnej rehabilitácie, jej teoretických východiskách, cieľoch a technikách. Študent získa prehľad o sociálnych skupinách, ktorým je prioritne určená sociálna rehabilitácia.
Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné schopnosti:
- využívať poznatky z oblasti sociálnej rehabilitácie
- samostatnej tvorivej práce
- orientovania sa v konkrétnej sociálnej problematike klienta
Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné prenositeľné zručnosti:
- diagnostikovať aktuálny stav klienta
- identifikovať a zacieliť sociálnu rehabilitáciu na konkrétnu oblasť
- narábať so špeciálnymi pomôckami určeným pre sociálnu rehabilitáciu
Študent / študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
- sociálnu kompetenciu,
- zasahovať a poskytovať služby
- pracovať s klientovým prostredím
- tímové riešenie problémov

Stručná osnova predmetu

1) Východiská komprehenzívnej – komplexnej rehabilitácie
2) Význam komplexnej rehabilitácie pre kvalitu života
3) Sociálna rehabilitácia a jej vymedzenie v Zákone 448/2008 Z.z. o sociálnych službách
4) Druhy a oblasti sociálnej rehabilitácie
5) Proces sociálnej rehabilitácie
6) Aktéri sociálnej rehabilitácie
7) Individuálna a skupinová sociálna rehabilitácia
8) Rodina a komunita ako dôležitá súčasť procesu sociálnej rehabilitácie
9) Psychosociálna a výchovná rehabilitácia: naučiť žiť chorého alebo postihnutého s chorobou
10) Sociálna rehabilitácia a jej význam v integrácii zdravotne znevýhodnených osôb do spoločnosti
11) Využitie ergoterapie pri liečbe porúch pohybového aparátu. Chránené dielne.
12) Relaxačné techniky pre vybrané cieľové skupiny

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Typ predmetu (P, PV, V): povinný predmet
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 8 hodín za semester
Metóda štúdia: prezenčná
Forma štúdia: externá

Odporúčaná literatúra

Bočáková, O. Civilizačné choroby v kontexte zdravotnej a sociálnej politiky. Trenčín : TnUAD, 2008.
Bočáková, O. – Draková, Z. – Hrnčárik, A. 2021. Sociálna práca v zdravotníctve. Trnava : UCM FSV
Bočáková, O. – Rosinová Petríková, I. – Orlíková, M. Relaxačné techniky a pohybové aktivity ako východisko zvyšovania kvality života seniorov. Trnava : FSV UCM, 2020.
Cangár, M. 2018. Sociálna rehabilitácia. Bratislava.
Filipová, M. O sociálnej rehabilitácii – potreby a poznatky zdravotne postihnutých – sociálna rehabilitácia. Banská Bystrica : MÚU, 2007.
Gúth, A. a kol. Rehabilitácia 1. Vydavateľstvo Liečreh Gúth, 2009.
Gúth, A. Rehabilitácia pre ošetrovateľstvo. Vydavateľstvo Liečreh Gúth. 2006.
Gúth, A. a kol. Liečebné metodiky v rehabilitácii. Vydavateľstvo Liečreh Gúth. 2005.
Hambálek, V. Náčrt možností odborných intervencií sociálneho pracovníka v kontexte komprehenzívnej rehabilitácie klientov s psychickými ochoreniami. In Psychiatria – Psychoterapia – Psychosomatika, 2009.
Hirčková, M. Sociálna rehabilitácia ako nástroj podpory nezávislosti ľudí so zdravotným postihnutím. Bratislava : Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny, 2008.
Levická, J. Sociálna rehabilitácia. In Zdravotně sociální vědy. 2005.
Orlíková, M. – Bočáková, O. Pohybové aktivity a relaxačné techniky pre seniorov. Trnava : FSV UCM v Trnave.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský

Poznámky

- časová záťaž študenta: 150 hodín, z toho:
Prezenčné štúdium (P, S, C): 8 hodín za semester / P
samoštúdium: 142 hodín
aktualizácia informácií, práca s legislatívou:
príprava a vyplňovanie tlačív a formulárov: