Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FSV UCM
Kód predmetu	USPSP/SOSL/MgE/027/24
Názov predmetu	Svojpomocné skupiny
Rozsah	8sP
Počet kreditov	2
Vyučujúci	Mgr. et Mgr. Katarína Švrčková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Študent bude hodnotený za aktívnu prácu na seminári počas semestra (30%), osobnú účasť na stretnutí vybranej svojpomocnej, alebo podpornej skupiny (25%), vypracovanie semestrálnej práce (30%), a jej prezentácia(15%). Uvedené percentuálne podiely sú maximálne možné. V rámci priebežného hodnotenia môže študent za všetky povinné aktivity získať 100% bodov..
Študenti s individuálnym študijným plánom musia mať 50% účasti na vyučovaní (viď. Študijný poriadok UCM v Trnave § 13).
Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56% zo 100%.
Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100% – 92%, B (veľmi dobre) 91% – 83%, C (dobre) 82% – 74%, D (uspokojivo) 73% – 65%, E (dostatočne) 64% – 56%, FX (nedostatočne) 55% – 0%

Výsledky vzdelávania

Absolvovaním predmetu študent získa vedomosti:
- o vzniku a vývoji svojpomocných skupín,
- o cieľoch a pravidlách svojpomocných skupín,
- o metódach práce a aktivitách realizovaných v svojpomocných skupinách,
- o práci so sociálnou sieťou,
- o druhoch svojpomocných skupín,
- o podporných skupinách.

Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné zručnosti:
- zapájať sa a participovať na skupinovej práci,
- pracovať z ústrania,
- nevtieravo ponúkať pomoc a podporu
- reflektovať vlastnú skúsenosť,
- reflektovať prácu s hranicami

Študent / študentka si posilní prenositeľné kompetencie:
- byť zúčastneným pozorovateľom,
- pracovať s odlišnosťou
- emocionálnu kompetenciu.

Stručná osnova predmetu

1) Vznik a vývoj svojpomocných skupín v zahraničí a na Slovensku.
2) Filozofia svojpomocných skupín: ciele, pravidlá a princípy, znaky
3) Druhy svojpomocných skupín: otvorené, uzavreté, delenie skupín podľa ich členov,
4) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiacich na Slovensku – boj proti alkoholizmu
5) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiacich na Slovensku na boj proti drogovým závislostiam
6) Preventívne svojpomocné skupiny – filozofia, spôsob práce – prehľad konkrétnych preventívnych skupín pôsobiacich na Slovensku na boj proti ostatným druhom závislostí
7) Preventívne svojpomocné skupiny zamerané na rodiny so závislým členom
8) Svojpomocné skupiny zamerané na podporu(podporné skupiny) – všeobecná charakteristika
9) Podporné skupiny zamerané na ženy/mužov.
10) Pacientske a príbuzenské svojpomocné skupiny
11) Podporné skupiny náhradných rodičov
12) Reflektovanie seba skúsenostného zážitku,

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Typ predmetu (P, PV, V): povinne voliteľný predmet
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 8 hodín za semester
Metóda štúdia: prezenčná
Forma štúdia: externá

Odporúčaná literatúra

Matoušek, O. a kol. Metody a řízení sociální práce. Praha : Portál, 2008.
Novotná, E. 2010. Sociologie sociálních skupin. Praha : Grada, 2010.
Ondrejkovič, P. a kol.: Sociálna patológia. Bratislava: VEDA. 2009.
Popelková, M. – Zaťková, M. 2009. Podpora rozvoja osobnosti a intervenčné programy. Nitra : FSVaZ UKF Nitra, 2009.
Bútora, M. Význam svojpomocnej skupiny alebo klubu v liečbe alkoholizmu: hľadanie osobného kóduuzdravovania. Psychiatria-Psychoterapia_Psachosomatika. 15. 2008(3): 174-183
Žišková, A. Svojpomocné skupiny-pohľad do histórie. Alkoholizmus a drogové závislosti (Protialkoholický obzor), 38, 2003(4-5): 265-267. Dostupné na.
https://adzpo.sk/images/articles/adzpo-2003-38-45-265-267.pdf
Jíleková, L. 2020. Svojpomocné skupina – 12 krokové programy na Slovensku. Sociálna prevencia: odborný časopis., 15,2020 (2): 17-19

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský

Poznámky

- časová záťaž študenta: 60 hodín, z toho:
Prezenčné štúdium (P, S, C): 8 hodín za semester / S
samoštúdium: 52 hodín
aktualizácia informácií, práca s legislatívou:
príprava a vypĺňovanie tlačív a formulárov: