Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/bcdÚvŠtPs/24
Názov predmetu	Úvod do štúdia psychológie
Rozsah	1P
Počet kreditov	1
Vyučujúci	Mgr. Lucia Viteková, PhD. (prednášajúci), Mgr. Dominika Kurajda, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň bude určený na základe stupnice (v %):
A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Priebežné hodnotenie

Aktívna účasť na prednáškach (minimálne 80% účasť na výučbe predmetu). Hodnotenie prebieha počas semestra (100%).

Záverečné hodnotenie

Podľa priebežného hodnotenia

Výsledky vzdelávania

1. vedomosti: Študent sa oboznámi s históriou vzniku univerzity, štruktúrou univerzity, či procesmi na univerzite. Okrem toho študent nadobudne vedomosti o možnostiach učenia sa na vysokej škole, a ako sa správne učiť, či ako predchádzať odkladaniu úloh.
2. zručnosti: Študent po skončení predmetu získa všetky potrebné informácie a praktické orientácie pre úspešný štart, pozná svoje práva a povinnosti, rezorty jednotlivých akademických funkcionárov, možnosti osobnostného rastu ako aj možnosti využitia voľného času a relaxácie.
3. profesijné kompetencie: Základné pochopenie štruktúry univerzity. Kompetencia samostatne realizovať štúdium na vysokej škole.
4. prenositeľné kompetencie: Predmet prehlbuje pochopenie fungovania univerzitného života.

Stručná osnova predmetu

1. Organizácia štúdia na UCM,
2. Štruktúra a procesy UCM.
3. Práva a povinnosti študentov.
4. Akademická čestnosť, plagiátorstvo a podvádzanie.
5. Psychológia ako vedná disciplína, možnosti a náplň štúdia,
6. Možnosti profesionálneho uplatnenia.
7. Prezentačné zručnosti a príprava .ppt prezentácií.
8. Metakognícia, učebné typy, učebné štýly, učebné stratégie,

9. Metódy a techniky efektívneho učenia sa a efektívneho čítania.
10. Akademická prokrastinácia.
11. Osobnostný rast študenta.
12. Možnosti využitia voľného času na UCM.

Sylabus predmetu

1. Organizácia štúdia na UCM,
2. Štruktúra a procesy UCM.
3. Práva a povinnosti študentov.
4. Akademická čestnosť, plagiátorstvo a podvádzanie.
5. Psychológia ako vedná disciplína, možnosti a náplň štúdia,
6. Možnosti profesionálneho uplatnenia.
7. Prezentačné zručnosti a príprava .ppt prezentácií.
8. Metakognícia, učebné typy, učebné štýly, učebné stratégie,
9. Metódy a techniky efektívneho učenia sa a efektívneho čítania.
10. Akademická prokrastinácia.
11. Osobnostný rast študenta.
12. Možnosti využitia voľného času na UCM.

Odporúčaná literatúra

Príručka pre študentov. Dostupná na: čoskoro
Študijný poriadok UCM v Trnave. Dostupný na: https://www.ucm.sk/docs/legislativa/2023/2023-2-Studijny_poriadok_UCM.pdf
Študijný poriadok FF UCM v Trnave. Dostupný na: https://ff.ucm.sk/docs/vnutorne_predpisy_fakulty/07_2023_Studijny_poriadok_FF_UCM.pdf
HELDOVÁ, D., KAŠNIAROVÁ, N., TOMENGOVÁ, A. a kol.: Metakognitívne stratégie rozvíjajúce proces učenia sa žiakov. Bratislava: MPC, 2011.
HOGE, H., LAUCKEN, U., SCHICK, A.: Úvod do studia psychologie. Praha: ISV, 1999.
KALISKÁ, L.: Vyučovanie zamerané na učebné štýly. Banská Bystrica: PF UMB, 2013.
TOMENGOVÁ, A.: Ako sa učiť efektívne. B. Bystrica: PF UMB, 2013.
TUFTE, E.R.: The cognitive style of Power point. Cheshire, Connecticut: Graphics Press, LLC, 2003. TUREK, I.: Ako sa naučiť učiť? Prešov: MPC, 2003.
FLOYD, J.: The psychology of procrastination. Starfelia Ltd, 2023.
+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský, anglický

Poznámky

časová záťaž študenta: 60 hodín, z toho:
Kombinované štúdium (P): 26 hodín
samoštúdium: 34 hodín
iné: -