

Informačný list predmetu

Akademický rok 2024/2025

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/bcdPsNeZa/24
Názov predmetu	Psychológia nelátkových závislostí
Rozsah	2P
Počet kreditov	3
Vyučujúci	Mgr. Dominika Kurajda, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Klasifikačný stupeň bude určený na základe stupnice (v %):

A (100 – 92), B (91 – 83), C (82 – 74), D (73 – 65), E (64 – 56), Fx (55 a menej).

Priebežné hodnotenie

Na absolvovanie predmetu je potrebná aktívna účasť na výučbových aktivitách a úspešné absolvovanie, a overenie vzdelávacích výstupov. Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov za jednotlivé časti skúšky. Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 61% úspešnosť v hodnotení.

Záverečné hodnotenie

Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie.

Výsledky vzdelávania

1. vedomosti: Študenti vedia začleniť behaviorálne závislosti k adiktológii, poznajú jej prepojenie do sústavy vedných a študijných disciplín, vrátane jej interdisciplinárnych prepojení. Študenti rozumejú vzájomnej súvislosti závislostí s inými sociálnopatologickými javmi a rizikovým správaním. Čerpajúc z vedomostného prehľadu o látkami podmienených závislostiach si ozrejmia z nich sa odvíjajúce spoločné znaky pre behaviorálne procesuálne závislosti (v zmysle MKCH-10, DSM-5). Rozumejú základom vzniku gamblingu a gamingu v ich online aj offline podobe, online závislostiam, závislostnému správaniu v oblasti sexu v online aj offline podobe, vzťahovým závislostiam ai.), vedia poznatky aplikovať pre prácu v oblasti psychológie v primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencii.
2. zručnosti: Získajú základné poznatky a teoretické vedomosti o diagnostických kritériách závislosti a znakoch vymedzujúcich behaviorálne (tzv. nelátkové závislosti,) rozumejú a majú osvojené špecifiká nelátkových návykových chorôb a závislostí u detí a mládeže, žien a seniorov, rozumejú úrovni primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie. Osvoja si základy krátkej intervencie, identifikácie a diagnostiky behaviorálnych závislostí, možností terapie (farmakoterapie a psychoterapie) a resocializačnej starostlivosti v SR.2. 2. Zručnosti: Študenti si osvoja základné a primárne zručnosti identifikácie jednotlivých behaviorálnych závislostí, osvoja si základné prístupy k efektívnym stratégiám primárnej prevencie najmä v škole a vedia ich aplikovať pre prácu v oblasti psychológie.
3. profesijné kompetencie: Študenti sa orientujú v teoretických východiskách návykového správania a závislosti, najmä behaviorálnych závislostí. Študenti majú základy kompetentnosti vedieť použiť získané

poznatky pri identifikácii, kontakte a prípadne aj pri praktickej práci s klientami s behaviorálnymi závislosťami, kde im vedomosti, zručnosti a kompetencie môžu poskytnúť základ pre odborné pôsobenie a podnietiť ich záujem k ďalšiemu špecifickému vzdelávaniu a výcviku v rámci špecializačného štúdia adiktológie.

4. prenositeľné kompetencie: Študenti majú schopnosť a kompetenciu zaujať erudovaný prístup k témam súvisiacim so závislostným správaním nelátkovej povahy, dokážu zaujať vhodný postoj na prezentáciu vytvorených výstupov a šíriť ich vo svojej komunite, majú záujem podieľať sa na riešení. Problematiku behaviorálnych závislostí vnímajú ako nevyhnutnú súčasť starostlivosti o mentálne zdravie potenciálnych klientov psychologической praxe.

Stručná osnova predmetu

1. Charakteristika základných pojmov.
2. Dynamika rozvoja nelátkových závislostí.
3. Charakteristika nelátkových závislostí.
4. Spoločné znaky látkami podmienených závislostí a behaviorálnych závislostí (v zmysle MKCH-10, DSM-5).
5. Špecifiká nelátkových návykových chorôb a závislostí u detí a mládeže
6. Špecifiká nelátkových návykových chorôb a závislostí u mladých dospelých a seniorov.
7. Online závislosti.
8. Gambling a gaming.
9. Excesívne nakupovanie a schopingholizmus.
10. Cybersex a závislostné správanie v oblasti sexu.
11. Krátka intervencia, diagnostika a identifikácia BZ, liečba, možnosti primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie.
12. Efektívne primárno-preventívne stratégie.

Sylabus predmetu

1. Charakteristika základných pojmov.
2. Dynamika rozvoja nelátkových závislostí.
3. Charakteristika nelátkových závislostí.
4. Spoločné znaky látkami podmienených závislostí a behaviorálnych závislostí (v zmysle MKCH-10, DSM-5).
5. Špecifiká nelátkových návykových chorôb a závislostí u detí a mládeže
6. Špecifiká nelátkových návykových chorôb a závislostí u mladých dospelých a seniorov.
7. Online závislosti.
8. Gambling a gaming.
9. Excesívne nakupovanie a schopingholizmus.
10. Cybersex a závislostné správanie v oblasti sexu.
11. Krátka intervencia, diagnostika a identifikácia BZ, liečba, možnosti primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie.
12. Efektívne primárno-preventívne stratégie.

Odporúčaná literatúra

Kalina, K., 2008, Terapeutická komunita. Grada.

Kalina, K. a kol., 2008, Základy klinickej adiktologie. Grada.

BACZEK, J. 2009. Nelátková závislosť - New addictions. In Pedagogické rozhľady, 4/2009, s. 17.

BENKOVIČ, J. 2008. Novodobé nelátkové závislosti. In Sociálna prevencia: Prevencia nelátkových návykových chorôb, roč. 3, 2008, č. 1, s. 8 -11. ISSN: 1336-9679

NÁBĚLEK, L. 2008. Načo žiť a milovať v reálnom svete, keď je všetko na internete? Závislosť od chatovania a

internetového sexu. In Sociálna prevencia - Prevencia nelátkových návykových chorôb, 2008, č. 1, s. 11-13.
ISSN 1336-9679.

+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský, anglický

Poznámky

- časová záťaž študenta: 90 hodín, z toho:

Kombinované štúdium (P, C): 26 hodín

samoštúdium: 64 hodín

iné: -