

# Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

|                |                                                      |
|----------------|------------------------------------------------------|
| Vysoká škola   | Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave              |
| Fakulta        | FSV UCM                                              |
| Kód predmetu   | USPSP/SOSL/BcE/039/25                                |
| Názov predmetu | Dobrovoľníctvo I.                                    |
| Rozsah         | 8sP                                                  |
| Počet kreditov | 2                                                    |
| Vyučujúci      | doc. ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS. (prednášajúci) |

## Cieľ

Cieľom je objasnenie pojmu dobrovoľníctvo v kontexte sociálnej práce a sociálnych služieb. Po zoznámení sa so základnými pojmami študent vstúpi do ďalších kategórií, súvisiacich s dobrovoľníctvom: motivácia, emócie, hodnotový systém človeka. Spozná manažment a aspekty dobrovoľníctva, niekoľko typológií dobrovoľníkov, formálne a neformálne dobrovoľníctvo. Ďalej si ozrejmi právny a spoločenský kontext a úpravu dobrovoľníctva na Slovensku a v EÚ, pochopí začlenenie dobrovoľníctva do štruktúr mimovládnych organizácií a v koordinácii so sociálnou intervenciou.

## Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Súčasťou hodnotenia je aktívna participácia na prednáškach i seminároch. Za aktivitu počas vyučovania môže študent získať až 40% z celkového hodnotenia. Záverečné hodnotenie – obhajoba semestrálnej seminárnej práce a písomný test predstavuje 60% celkového hodnotenia.

Študenti s individuálnym študijným plánom musia mať 50% účasti na vyučovaní (vid'. Študijný poriadok UCM v Trnave § 13).

Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56 bodov zo 100 bodov.

Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100 – 92 B (veľmi dobre) 91 – 83 C (dobré) 82 – 74 D (uspokojivo) 73 – 65 E (dostatočne) 64 – 56 FX (nedostatočne) 55 – 0

## Výsledky vzdelávania

oľníctva sa výborne legislatívne orientovať v domácej a rámcovo i v susedných a európskych krajinách

Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné prenositeľné zručnosti:

- zručnosť rozpoznať vlastné hodnotové koncepcie a vedieť ich vnímať aj u druhých,
- zručnosť skúmať motiváciu k dobrovoľníctvu
- zručnosť opustiť vlastnú komfortnú zónu a vstúpiť do procesu sebadarovania
- zručnosť dynamicky viesť malé skupiny dobrovoľníkov

Študent / študentka si posilní prenositeľné kompetencie:

- kompetencia poznania a pochopenia druhých
- kompetencia tímovej práce v dobrovoľníckej skupine
- kompetencia motivácie a ducha služby

### **Stručná osnova predmetu**

1. Úvod do štúdia predmetu, Vysvetlenie a pochopenie odbornej terminológie.
2. Hodnotový systém, dimenzie ľudskej osobnosti. Túžby človeka. Postoje človeka a ich zmena.
3. Dobrovoľníctvo cez prizmu sociálnej práce ako vedy.
4. Aspekty dobrovoľníctva.
5. Nábor a výber dobrovoľníkov, adaptačný proces
6. Dobrovoľnícky manažment
7. Právna úprava dobrovoľníctva na Slovensku a v EÚ.
8. Motivácia a emócie v dobrovoľníctve. Satisfaktory a potreby.
9. Kategórie a typy dobrovoľníkov.
10. Formálne a neformálne dobrovoľníctvo.
11. 21 zákonov vodcovstva.
12. Keňa: moja misia. Živý vstup a svedectvo dobrovoľníčky

### **Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta**

Forma výučby: Prednáška

Odporúčaný rozsah výučby ( v hodinách ):

Týždenný: Za obdobie štúdia: 8 hodín za semester

Metóda štúdia: prezenčná

### **Odporúčaná literatúra**

1. KMECOVÁ, J. a kol. 2014. Teória a výskum dobrovoľníckej činnosti v súčasnej praxi. Warszawa. Humanum, 366s. ISBN 978-83-932603-8-6.
2. BROZMANOVÁ-GREGOROVÁ A. – MATULAYOVÁ T. – MRAČKOVÁ A. – VAVRINČIKOVÁ L. – VLAŠIČOVÁ J. – KORÓNY S. 2012. Dobrovoľníctvo na Slovensku. Bratislava. Iuventa – Slovenský inštitút mládeže, 208s. ISBN 978-80-8072-119-0.
3. BROZMANOVÁ-GREGOROVÁ A. – FRIMMEROVÁ A. – ŠOLCOVÁ J. 2019. Dobrovoľníctvo v zariadeniach sociálnych služieb. Stupava. Platforma dobrovoľníckych center a organizácií, 92s. ISBN 978-80-973034-2-6.
4. MYDLÍKOVÁ, E. a kol. 2002. Dobrovoľníctvo na Slovensku, 2. Vydanie. Bratislava ASSP, 18s. ISBN 80-968713-0-7.
5. BROZMANOVÁ-GREGOROVÁ A. a kol. 2009. Tretí sektor a mimovládne organizácie. Banská Bystrica. Pedagogická fakulta UMB, VŠ učebnica, 148s. ISBN 978-80-8083-805-8.
6. MATULAYOVÁ T. 2012. Dobrovoľníctvo ako výskumná téma sociálnej práce a sociológie. Liberec. Technická univerzita v Liberci, 71s. ISBN 978-80-7372-856-4.

### **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu**

slovenský

### **Poznámky**

Časová záťaž študenta: 60 hodín, z toho:

Prezenčné štúdium (P, S): 8 hodín za semester

samoštúdium: 52 hodín

aktualizácia informácií, práca s legislatívou:

príprava a vyplňovanie tlačív a formulárov:

