Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KPSY/mdUvTA/25
Názov predmetu	Úvod do transakčnej analýzy
Rozsah	2S
Počet kreditov	2
Vyučujúci	PhDr. Jana Hubinská, PhD. (prednášajúci)

Cieľ

Dosiahnuť výsledky vzdelávania

Podmienky na absolvovanie predmetu

Aktívna účasť na seminároch – (90%) hodnotenia, test + krátka esej/kazuistika v skúškovom období (10%). Klasifikácia: abs (absolvoval) /neabs. (neabsolvoval).

Priebežné hodnotenie

podľa zadania vyučujúceho na začiatku semestra

Záverečné hodnotenie

podľa zadania vyučujúceho na začiatku semestra

Výsledky vzdelávania

1. vedomosti: Študent sa oboznámi so základnými konceptami transakčnej analýzy ako sú napríklad: egostavy, drivery, transakcie, životné pozície, scenár, stroky (strouky), dramatický trojuholník.
2. zručnosti: predmet má za cieľ ukázať prostredníctvom zážitku na sebe a komunikácie s ostatnými študentami možnosti uplatnenia TA v praxi.
3. profesijné kompetencie: Študent chápe a dodržiava základné etické princípy práce pomáhajúcej profesie psychológa. Znalosť vybraných konceptov teórie transakčnej analýzy.
4. prenositeľné kompetencie: práca v tíme, riešenie problémov, analytické myslenie, komunikačné zručnosti, spätná väzba, sebaúcta, riešenie konflikov, schopnosť aktívneho počúvania.

Stručná osnova predmetu

1. Oboznámenie sa s históriou TA
2. Štrukturálny a funkčný model egostavov
3. Diagnóza egostavov, Egogram
4. Patológia egostavov
5. Transakcie
6. 3H (hlady po uznaní, štruktúre, podnetoch)
7. Stroky
8. Životné pozície

9. Dramatický trojuholník
10. Skript
11. Hra
12. 3P (povolenie, ochrana, zdroje), autonómia

Sylabus predmetu

1. Oboznámenie sa s históriou TA
2. Štrukturálny a funkčný model egostavov
3. Diagnóza egostavov, Egogram
4. Patológia egostavov
5. Transakcie
6. 3H (hlady po uznaní, štruktúre, podnetoch)
7. Stroky
8. Životné pozície
9. Dramatický trojuholník
10. Skript
11. Hra
12. 3P (povolenie, ochrana, zdroje), autonómia

Odporúčaná literatúra

Berne, E. (2012). Transakční analýza v psychoterapii. Emitos.
Berne, E. (2017). Sex v lidském milování. Portál.
Harris, A.B. and Harris, T.A.(2022). Zůstaň OK. Transakční analýza v praxi. Portál.
Hennig, G. and Pelz, G. (2008). Transakční analýza. Terapie a poradenství. Grada.
Lister-Ford, Ch. (2006). Transakční analýza v poradenství a psychoterapii. Portál.
Napper, R. and Newton, T. (2010) Taktika transakční analýzy. Grada.
Stewart, I. and Joines, V. (2012). TA Today. Russel Press.
Widdowson, M. (2010). Transactional analysis: 101 key points and techniques. Routledge.
+ študijné materiály z MS Teams a Moodle UCM

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský