

Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FF UCM
Kód predmetu	KTU/mgdSpVyDie01/26
Názov predmetu	špeciálna výživa a dietológia
Rozsah	72sP
Počet kreditov	4

Podmienky na absolvovanie predmetu

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou

Priebežné hodnotenie:

Záverečné hodnotenie: Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.

Pri online výučbe Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.

Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 95 %, na získanie hodnotenia B najmenej 89 %, na hodnotenie C najmenej 83 %, na hodnotenie D najmenej 77% , na hodnotenie E najmenej 71%.

Účasť študenta na seminároch je povinná. Študent má možnosť jednej absencie bez udania dôvodu . V prípade ďalšej absencie mu bude pridelená náhradná úloha.

Ukončené: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.
pri online výučbe online prezentácia

Záverečné hodnotenie

Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.

Pri online výučbe Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.

Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 95 %, na získanie hodnotenia B najmenej 89 %, na hodnotenie C najmenej 83 %, na hodnotenie D najmenej 77% , na hodnotenie E najmenej 71%.

Účasť študenta na seminároch je povinná. Študent má možnosť jednej absencie bez udania dôvodu . V prípade ďalšej absencie mu bude pridelená náhradná úloha.

Ukončené: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce.
pri online výučbe online prezentácia

Výsledky vzdelávania

Po absolvovaní predmetu budú študenti schopní:

-riešiť problémy výživy, zhodnotiť úroveň výživy a jej vplyv na zdravie.

-aplikovať získané poznatky pri spracovávaní výživových doporučení, tvorbe výživových programov, diétnych programov pri metabolických ochoreniach.

Stručná osnova predmetu

1. Zdravý životný štýl
2. Racionálna výživa
3. Nutričná a výživová gramotnosť
4. Vplyv a význam výživy v gravidite
5. Vplyv a význam výživy v starobe
6. Alternatívne spôsoby výživy
7. Liečebná výživa, potravinová alergia, intolerancia
8. Výživa z pohľadu športovcov
9. Výživa v znevýhodnených komunitách
10. Postavenie výživy z pohľadu niektorých náboženstiev
11. Nové trendy vo výžive
12. Seminárne práce -prezentácia

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Druh vzdelávacej činnosti: Seminár

Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách):

Týždenný: 3

Za obdobie štúdia: ZS 72

Odporúčaná literatúra

1. Dimunová, L. a kolektív: Dietológia a liečebná výživa I., 2018, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, ISBN 978-80-8152-681-7, www.unibook.upjs.sk

sk

2. Manková, M., Vozárová, I.: LIEČEBNÁ VÝŽIVA. Pre nutričných terapeutov a sestry, Vydavateľstvo Osveta, 2023, ISBN 978-80-8063-8063-515-2

3. Kačmariková, M.; Rafajdus, M.; . Zdravá výživa a pohyb - 1. vyd. - Trnava : Typi Universitatis Tyrnaviensis, spoločné pracovisko Trnavskej univerzity v Trnave a Vedy, vydavateľstva Slovenskej akadémie vied. 2020. ISBN 978-80-568-0338-7.

4. <http://vzmoodle.truni.sk/>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský, anglický