Informačný list predmetu

Akademický rok 2026/2027

Vysoká škola	Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave
Fakulta	FSV UCM
Kód predmetu	USPSP/MLRS/PoD/018/26
Názov predmetu	Základy sociálneho poradenstva
Rozsah	2P + 2S
Počet kreditov	5
Vyučujúci	Mgr. Michaela Avdić, PhD. (vedúci seminára), Mgr. et Mgr. Katarína Švrčková, PhD. (prednášajúci)

Podmienky na absolvovanie predmetu

Podmienky absolvovania predmetu a hodnotenia výsledkov študenta sa riadia Študijným poriadkom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave. Súčasťou hodnotenia je aktívna participácia na seminároch a výuke, zapájanie sa do riešenia konkrétnych kazuistík, oblastí a prístupov k adresátovi sociálneho poradenstva, vypracovanie úloh v rámci predmetu zadaných vyučujúcim. Spolu to tvorí 40% celkového hodnotenia. Záverečné hodnotenie – písomný test predstavuje 60% celkového hodnotenia. Študenti s individuálnym študijným plánom musia mať 50% účasti na vyučovaní (viď. Študijný poriadok UCM v Trnave § 13). Pre úspešné absolvovanie predmetu je potrebné, aby študent získal minimálne 56 bodov zo 100 bodov. Stupnica hodnotenia: A (výborne) 100 – 92 B (veľmi dobre) 91 – 83 C (dobre) 82 – 74 D (uspokojivo) 73 – 65 E (dostatočne) 64 – 56 FX (nedostatočne) 55 – 0

Výsledky vzdelávania

Absolvovaním predmetu študent získa vedomosti: Študent získa teoretické poznatky zo základov sociálneho poradenstva ako piliera sociálnej práce. Absolvovaním predmetu študent nadobudne poznatky o propedeutike (klient, poradca, vzťah) a metódach sociálneho poradenstva v sociálnych službách.
Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné schopnosti: - definovať základné terminologické pojmy - pochopiť význam sociálneho poradenstva v kontexte sociálnych služieb - aplikovať princípy sociálneho poradenstva - orientovať sa v právnom a legislatívnom rámci - uplatniť poznatky v profesionálnom poradenskom vzťahu - analyzovať hroziace riziká.
Študent / študentka získa a rozvinie si nasledovné prenositeľné zručnosti: - zručnosť aplikovať princípy empatie a komunikácie do sociálnej práce a poradenstva, - zručnosť orientovať sa v základnej problematike sociálneho poradenstva, Študent / študentka si posilní prenositeľné kompetencie: - komunikačná kompetencia - medziodborová kompetencia, - orientácia v dimenzii vzťahová osoba – pomáhajúca profesia - pomáhajúci vzťah - prezentačné kompetencie

Stručná osnova predmetu

1. Poradenstvo v systéme profesionálnej pomoci . Osem spôsobov profesionálneho pomáhania Kurt Ludewig. 2. Poradenský systém (laické verzus profesionálne poradenstvo, lekárske, ekonomické právne, psychologické, špec. pedagogické poradenstvo, ...) 3. Poradenský systém – nové druhy poradenstva : dlhové, smútkové, koučing, mentoring, supervízia 4. Sociálne

poradenstvo – špecifiká, legislatívny rámec 5. Úrovne poradenstva (bazálne, špecializované, individuálne, skupinové, rodinné, komunitné, internetové, linky dôvery, svojpomocné poradenské skupiny) 6. Fázy poradenského procesu 7. Zložky poradenského systému: poradca, klient, prostredie 8. Poradenské kompetencie 9. Profesionálny poradenský vzťah (tvorba vzťahu, hranice, chyby, moc a pomoc, identifikácia s mocou...) 10. Profesionálny vzťah (Burn out syndróm, prenos, protiprenos) 11. Poradenstvo vs. iné formy práce – rodinné poradenstvo, sanácia rodiny

Druh, rozsah, metódy a pracovná záťaž študenta

Typ predmetu (P, PV, V): P
Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 2P/2S
Metóda štúdia: prezenčná
Forma štúdia: denná

Odporúčaná literatúra

GABURA, J. 2013. Teória a proces sociálneho poradenstva. Bratislava: Iris, 309 s. ISBN 978-80-89238-92-7.
KLIMENTOVÁ, I., KORCOVÁ, J. 2018. Sociálne poradenstvo a jeho význam pre ženy zažívajúce násilie: Univerzita sv. Cyrila a Metoda, Fakulta sociálnych vied UCM v Trnave, 2018. - 81 s. ISBN 978-80-89788-30-9.
KOPŘIVA, K. 2024. Lidský vztah jako součást profese. Praha: Portál. 152 s. ISBN: 978-80-26220-50-3
LEVICKÁ, J. 2017. Poradenstvo a advokácia. Dva spôsoby profesionálnej intervencie. Trnava: Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity v Trnave. 240 s. ISBN: 978-80-568-0038-6
SEDLÁČEK, J. Pomáhať je slastné: vybrané kapitoly a riziká v pomáhajúcej profesii zdravotníka. Brno: Masarykova univerzita; Trenčín: Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne, Fakulta zdravotníctva, 2016. ISBN 978-80-210-8437-7
SCHAVEL, M. 2025. Sociálne poradenstvo pre vybrané cieľové skupiny klientov. Prešov: Prešov: Prešovská univerzita v Prešove. 137 s. ISBN: 978-80-55535-12-8
SCHAVEL, M. a kol. 2017. Sociálne poradenstvo: vybrané kapitoly z teórie a praxe. Bratislava : Spoločnosť pre rozvoj sociálnej práce, 2017. 346 s. ISBN: 978-80-97144-59-3.
SCHAVEL, M., OLÁH, M. 2010. Sociálne poradenstvo a komunikácia. Bratislava: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, 218 s. ISBN: 978-80-80684-87-1.
ÚLEHLA, I. 2007. Umění pomáhat. Praha: Slon, 128 s. ISBN: 978-80-86429-36-6.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu

slovenský

Poznámky

- časová záťaž študenta:
150 hodín, z toho:
Prezenčné štúdium (P, S): Prezenčné / 48 (24P/24S)
samoštúdium: 102